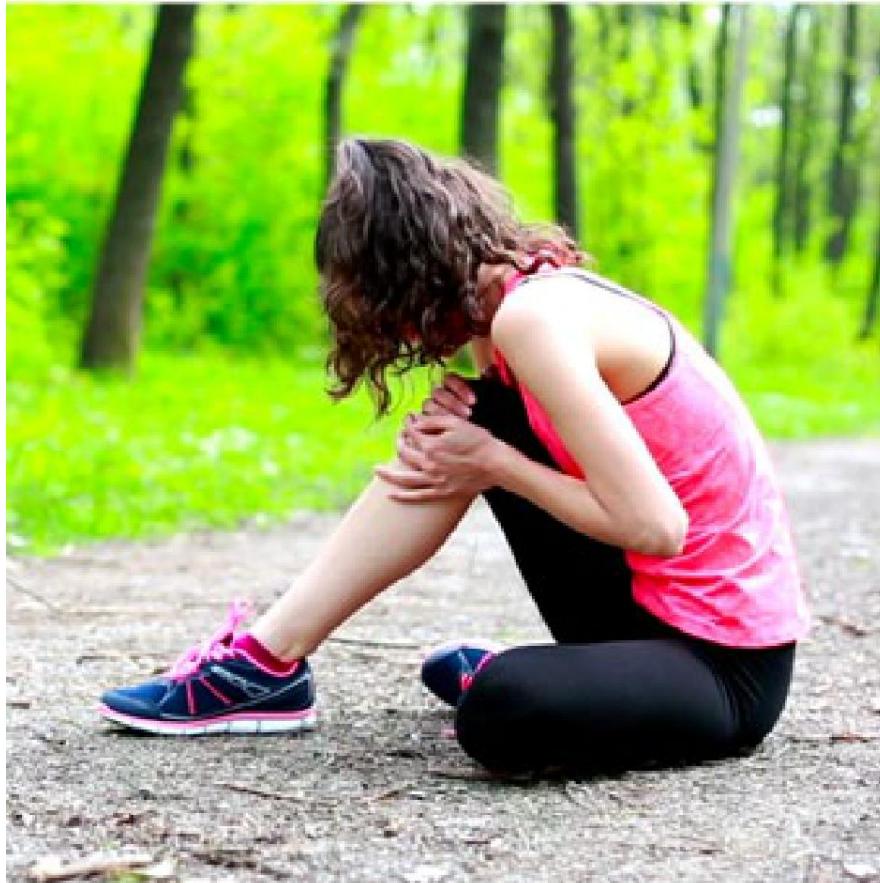
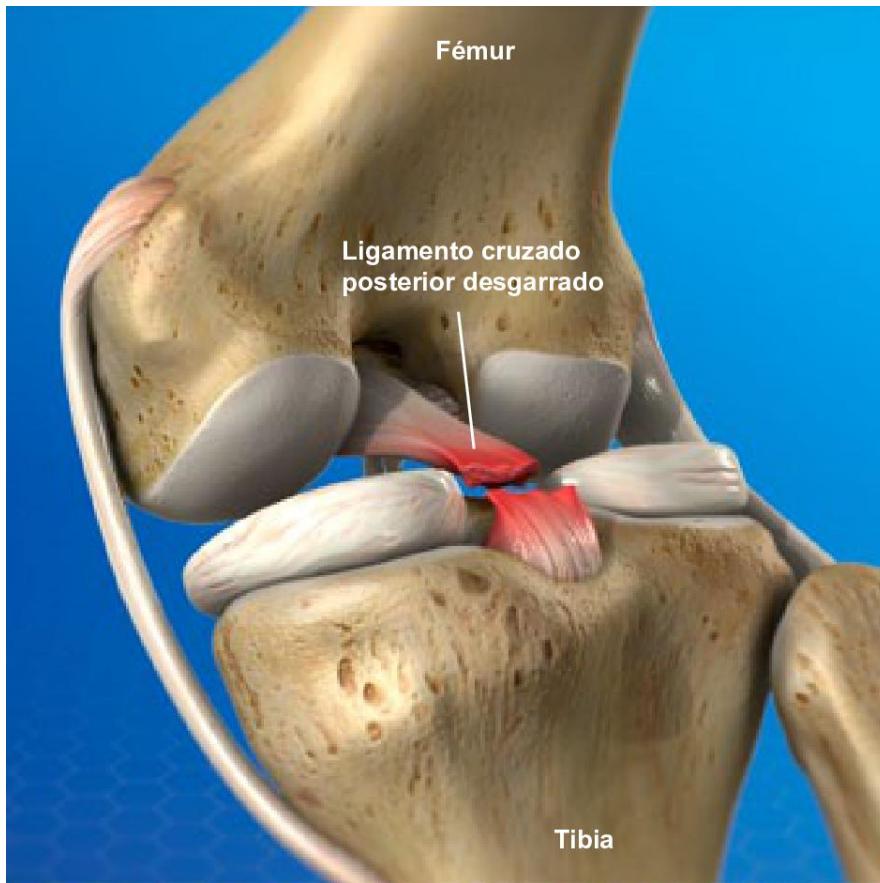




Mira el video

Lesiones del ligamento cruzado posterior (LCP)



Descripción general

Fuertes bandas de tejido llamadas "ligamentos" ayudan a estabilizar los huesos que forman la articulación de la rodilla. A uno de estos ligamentos se le llama "LCP". Este ayuda a conectar el fémur a la tibia. Si se estira o se desgarra un LCP, su rodilla puede volverse inestable.

Causas

Se puede lesionar el LCP por un golpe repentino en la parte frontal de la rodilla, cuando la rodilla está doblada. Eso puede ocurrir si practica deportes de contacto. Puede ocurrir si tiene un accidente de tránsito. También se puede lesionar el LCP si da un paso en falso y se tuerce la rodilla.

Síntomas

Una lesión del LCP causa dolor e hinchazón. Su rodilla puede sentirse rígida. Puede que tenga problemas para caminar. Y, su rodilla puede sentirse inestable.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Algunas lesiones pueden sanar por sí solas. Le pueden ser de beneficio opciones como el reposo, el uso de una rodillera y terapia física. Si estos no son útiles, es posible que necesite cirugía para reparar el ligamento. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.