



## Caries dental



### Descripción general

Sus dientes están protegidos por una capa externa dura a la que denominamos "esmalte". Si usted no tiene buenos hábitos de higiene oral, este esmalte puede destruirse. Las bacterias perjudiciales penetran en el esmalte debilitado y comienzan a destruir sus dientes. Esto es la caries dental.

### Causas

La caries dental es a menudo causada por malos hábitos de cepillado y de uso del hilo dental. Puede suceder que no obtenga suficiente flúor, el cual ayuda a mantener sus dientes fuertes. Sus dientes pueden cariarse si su dieta incluye muchos alimentos o bebidas pegajosos o azucarados. Los bebés a los que se les da un biberón con leche, con leche maternizada o jugos a la hora de dormir, pueden desarrollar caries, porque sus dientes quedan expuestos a este líquido durante horas, mientras duermen. El ácido estomacal también es muy dañino para el esmalte dental. Por lo tanto, si usted tiene reflujo gástrico o si vomita frecuentemente, es probable que le salgan caries. Y cosas tales como sequedad bucal y ciertos medicamentos pueden llevar a la formación de caries en las personas mayores.

### Síntomas

Si usted tiene caries, es posible que sus dientes estén muy sensibles. Es posible que sienta dolor al comer o beber cosas que sean dulces o que estén muy calientes o muy frías. Es posible que tenga dolor de dientes, o dolor mientras mastica. Es posible que sus dientes se manchen. Estas manchas pueden ser blancas, marrones o negras. Es posible que aparezcan agujeros en su esmalte. A eso le denominamos "cavidades".

### Tratamiento

El tratamiento de las caries depende de sus necesidades. Es posible que tenga que cepillarse y usar el hilo dental y obtener más flúor. Es posible que necesite cambiar su dieta. Es posible que un dentista tenga que solucionar los problemas de sus dientes. Su dentista puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

