



Amigdalitis



Descripción general

Esta afección es una infección de las amígdalas (las glándulas linfáticas grandes que se encuentran en la parte posterior de la garganta). Las amígdalas normalmente ayudan a proteger contra las infecciones, pero pueden llegar a ser abrumadas por virus o bacterias. La amigdalitis ocurre con mayor frecuencia en niños y rara vez en los adultos.

Causas

La causa más común de la amigdalitis es una infección viral. En muchos casos, los virus que infectan las amígdalas son los mismos que causan el resfriado común. La amigdalitis también puede ser provocada por infecciones bacterianas. El principal responsable es el *Estreptococo*, la bacteria que causa la faringitis.

Síntomas

Los síntomas de la amigdalitis incluyen inflamación, alargamiento y enrojecimiento de las amígdalas que pueden estar cubiertas por puntos blancos. Puede haber dolor de garganta y sensibilidad en la mandíbula. La persona puede experimentar dificultad al tragar y ronquera al hablar. La amigdalitis puede ir acompañada de fiebre, escalofríos, dolor de oído y dolor de cabeza.

Tratamiento

El tratamiento depende del tipo y la severidad de la infección. El tratamiento puede incluir antibióticos (para infecciones bacterianas), descanso adecuado y beber abundante líquido. La persona puede beber líquidos calientes, tales como caldo o té con miel. También puede tomar bebidas frías, tales como granizados o consumir paletas de helado. Otras opciones incluyen gárgaras con agua tibia con sal, chupar pastillas para la garganta y el uso de un humidificador para mantener el aire húmedo. La fiebre puede tratarse con acetaminofén e ibuprofeno. Una persona que sufre de repetidas infecciones puede beneficiarse de una amigdalotomía, o extirpación quirúrgica de las amígdalas.