

## Remoción del espolón óseo del dedo del pie mediante incisión mínima

Se libera el tendón para enderezar el dedo del pie



### Descripción general

La remoción del espolón óseo del dedo del pie es un procedimiento rápido que se puede realizar en el consultorio del médico tratante o en el hospital.

### La Incisión

Luego de una inyección de anestesia local para adormecer el área, se realiza una incisión sobre el espolón.

### Remoción del espolón

Se remueve el espolón con una escofina o una esmeriladora.

### Tratamiento adicional

Dependiendo de la ubicación del espolón o de la presencia de otras condiciones, puede que sea necesario un tratamiento adicional.

### Se remueve la uña del pie

Si el espolón se encuentra ubicado sobre el costado externo del dedo del pie cerca de la uña, puede ser necesario remover una pequeña porción de la uña.

### Se libera el tendón

Si el dedo del pie sobre el cual se encuentra el espolón tiene una curvatura, dicha curvatura puede haber causado el espolón. Puede ser necesaria una incisión adicional para cortar, o liberar, el tendón conectado a la base del dedo del pie. Esto alivia el tirón que se genera hacia dentro sobre el dedo.

### Se remueve el hueso

Cuando el espolón se encuentra ubicado en el costado interno del quinto dedo del pie, puede formarse un callo entre el cuarto y quinto dedo. Si es así, se corta y se remueve el extremo superior del hueso para evitar que los dedos hagan fricción entre sí.

### Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

La incisión se cierra con uno o dos puntos de sutura y se cubre con un pequeño vendaje. El paciente puede caminar de inmediato, usando un zapato especial postoperatorio o un zapato bien holgado.