



Extirpación de masas de tejido blando



Descripción general

Durante este procedimiento ambulatorio, el médico extirpa una masa que se ha formado debajo de la piel del pie. Esta animación muestra la eliminación del tipo de masa de tejido blando más común (un quiste de ganglio). Un quiste de ganglio es un saco lleno de fluido que está conectado a una cápsula articular o vaina tendinosa. Los quistes de ganglio comúnmente se forman cerca del tobillo.

Acceso al quiste

En preparación para el procedimiento, el pie se adormece con un anestésico local. El médico crea una incisión para dejar expuesto el quiste.

Se corta la cola

Los ganglios tienen una cola que se conecta con la cápsula articular o vaina tendinosa. El médico corta esta cola en su base.

Fin del procedimiento

El médico remueve cuidadosamente el quiste, y luego repara la cápsula articular o vaina tendinosa con suturas. El médico cierra la incisión en la piel y se venda el pie.

Cuidados postoperatorios

El tiempo de recuperación puede variar dependiendo de la ubicación y el tamaño de la masa. Si el quiste se encuentra cerca del tobillo, puede ser necesario inmovilizar temporalmente la articulación mediante una férula o un yeso. Se puede requerir el uso de muletas por varios días o semanas. Los puntos de sutura se retiran 10 o 14 días después del procedimiento.

