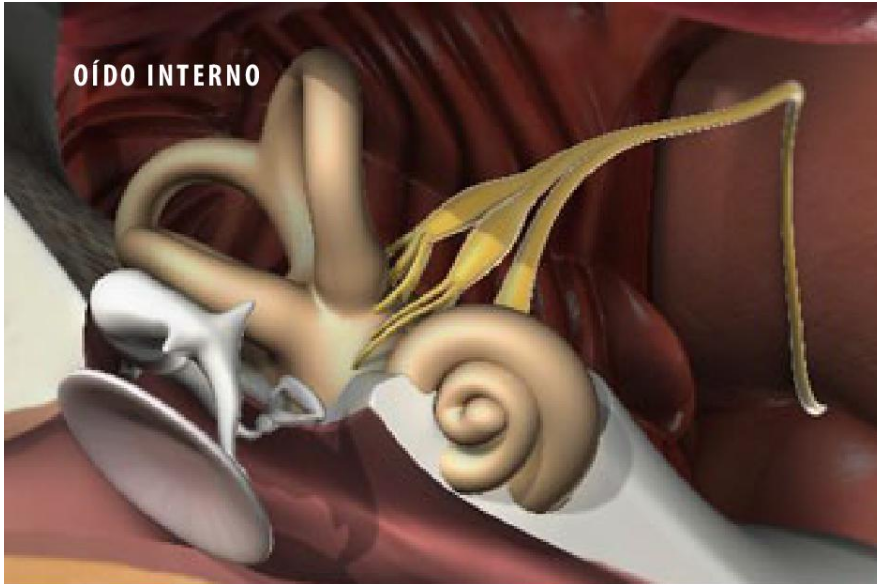




## Tinnitus



### Descripción general

Si oye un molesto zumbido o tintineo en uno o ambos oídos, usted tiene tinnitus. Puede ser que le resulte muy molesto. El tinnitus es un problema de su sistema auditivo. Este es el sistema que le permite oír. El problema puede estar en el oído. Puede estar en el nervio que conecta su oído con su cerebro. O puede estar en la parte de su cerebro que procesa las señales de sonido. Por lo general, el tinnitus no es signo de tener un problema serio.

### Causas

¿Qué es lo que causa el tinnitus? Este puede estar relacionado con diferentes cosas. La mayoría de las personas va perdiendo el oído a medida que envejece y esa puede ser la causa. Estar expuesto a ruidos fuertes durante mucho tiempo, también puede serlo. Puede suceder debido a algún medicamento que tome. Cera en los oídos, infecciones, tumores y otros problemas, todos ellos pueden causar tinnitus.

### Síntomas

El tinnitus afecta a las personas de manera diferente. Es posible que oiga un zumbido, un tintineo, un rugido, un chasquido o un siseo. Puede ser suave o puede ser fuerte. Puede ser tan alto que le dificulte oír otras cosas. Es posible que tenga problemas para concentrarse. Puede mantenerlo despierto durante la noche.

### Tratamiento

El tratamiento del tinnitus depende de lo que lo esté causando. Es posible que su médico pueda detenerlo al quitarle la cera o extirpar un tumor. O quizás necesite cambiar un medicamento. Los audífonos o ciertos medicamentos pueden mejorar sus síntomas. Algunas personas pueden encontrar alivio con una máquina que produce lo que se llama ruido blanco. Es posible entrenar a algunas personas para que ignoren el tinnitus. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.