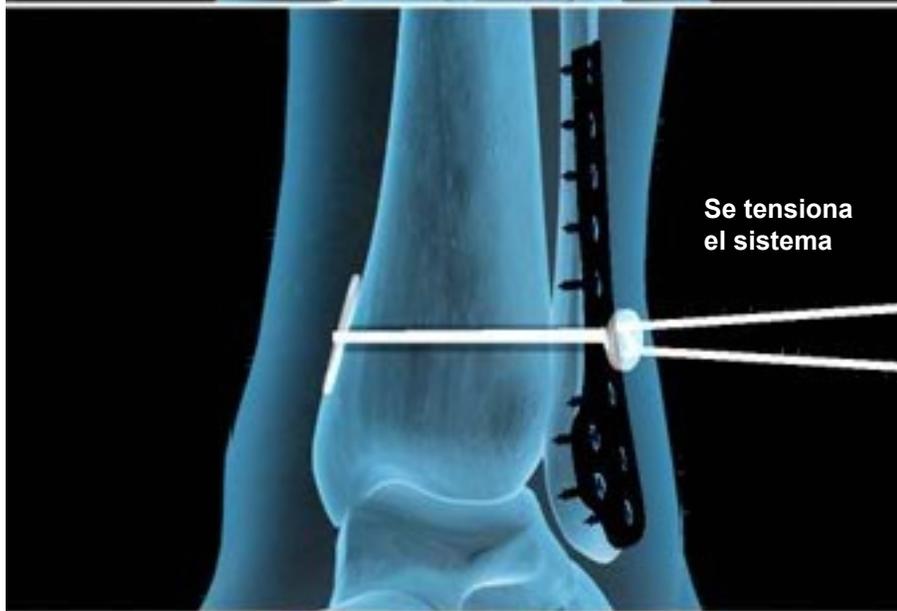
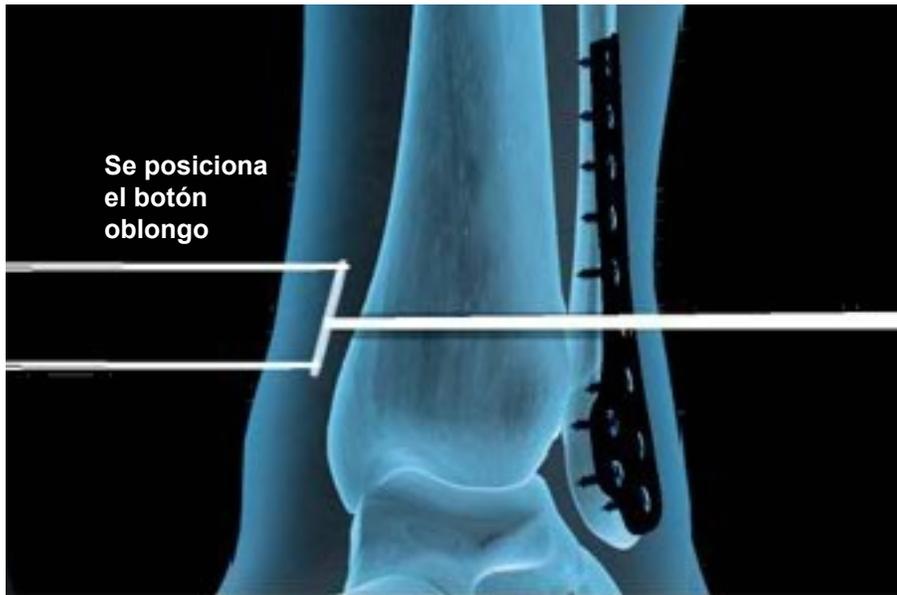


Fijación de sindesmosis de tobillo mediante sistema TightRope™



Descripción general

Esta técnica es usada para estabilizar el tobillo después de una lesión. Se puede emplear para reparar un esguince de la parte superior del tobillo, el cual daña las estructuras del tejido blando entre la tibia y la fibula y hace que estos huesos se separen. También se puede utilizar para reparar una fractura de la fibula. El sistema TightRope fija los extremos de la tibia y la fibula juntos con un cordón trenzado de polietileno, en lugar de utilizar tornillos quirúrgicos rígidos, para restablecer la posición original de los huesos y permitir la correcta recuperación.

Preparación

Como preparación para el procedimiento, el paciente es posicionado y anestesiado, y el cirujano realiza una incisión en el lado externo del tobillo para obtener acceso a la articulación. Si hay fragmentos óseos que se hayan desprendido de la fibula, estos son extraídos o estabilizados, y si la fibula se ha separado, las piezas son realineadas.

Reparación de la fibula

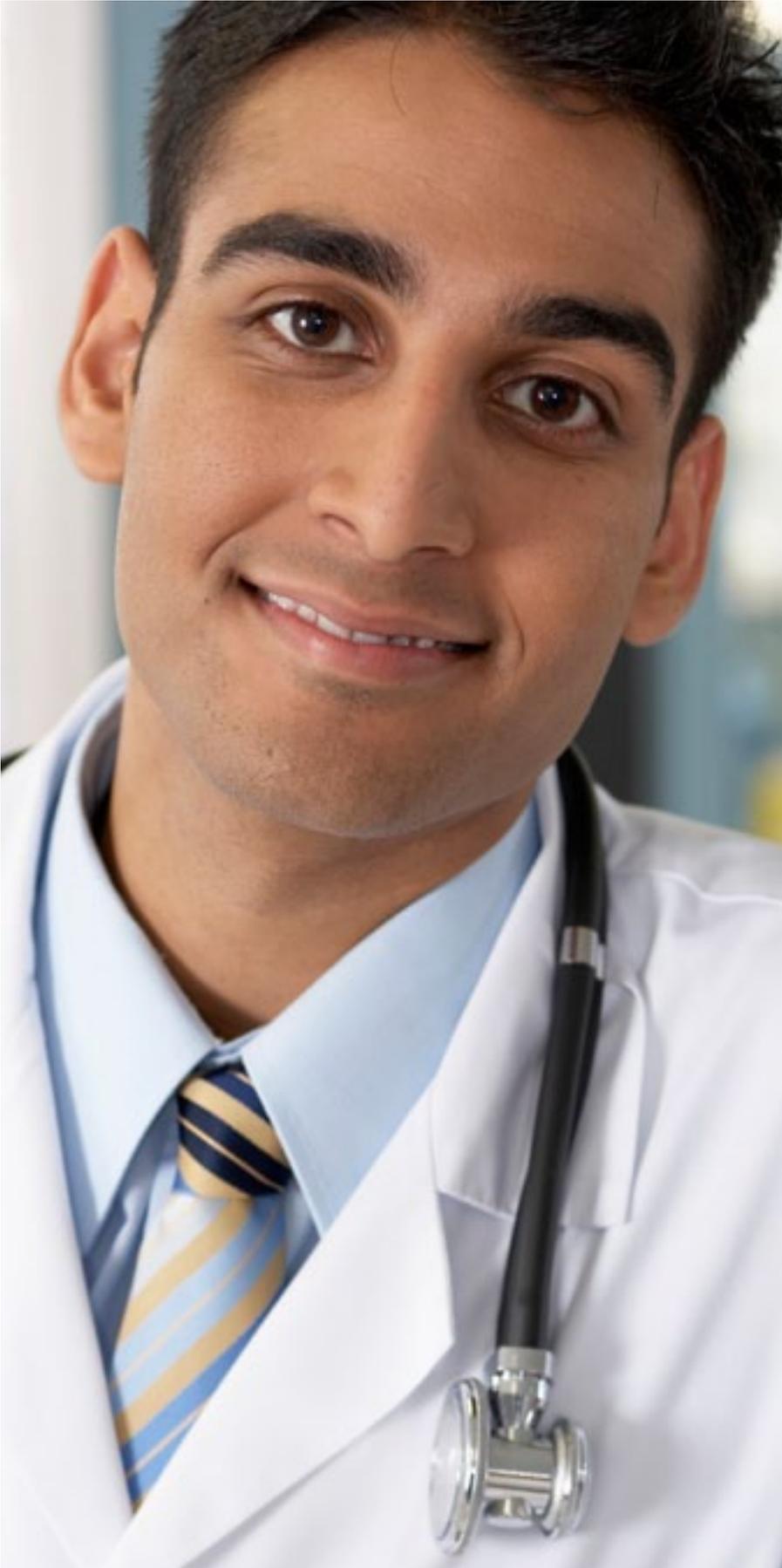
El cirujano normalmente repara la fibula mediante la colocación de una placa de fijación. Esta placa es sostenida en su sitio mediante tornillos quirúrgicos. Después de que la fibula ha sido estabilizada, su relación con la tibia puede ser restablecida y reforzada con el sistema TightRope.

Introducción del sistema TightRope

Con la ayuda de un alambre guía, el cirujano perfora un túnel o canal a través de uno de los orificios inferiores de la placa de fijación, a través de la fibula y la tibia. El cirujano pasa a través de este túnel el botón oblongo del sistema TightRope, enroscado con el cordón TightRope. Una vez que ha pasado por la tibia, dicho botón se retrae hacia el túnel. Esto hace que el mismo gire y se coloque en posición plana contra el hueso de la tibia.

Anclaje de los huesos

El cirujano hala los extremos del cordón TightRope para tensionar el sistema, colocando un segundo botón metálico contra la placa de fijación de la fibula. Se hace un pequeño nudo para asegurar el sistema, estabilizando la articulación. Si se requiere mayor estabilidad, el cirujano puede decidir perforar un segundo orificio y colocar un segundo sistema TightRope.



Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Una vez finalizado el procedimiento, se cierran las incisiones y se coloca una férula en el tobillo. Normalmente, el paciente no podrá apoyar peso sobre el tobillo de seis a doce semanas, dependiendo de las preferencias del cirujano. Una vez que el médico haya determinado que el tobillo ha sanado adecuadamente, el paciente puede empezar la rehabilitación. A diferencia de la reducción de sindesmosis tradicional con tornillos, el paciente no necesitará que le extraigan los materiales antes de retomar las actividades atléticas sin limitaciones.