



Fractura de la espina tibial



Descripción general

Esta fractura ocurre en el centro de la rodilla, entre dos almohadillas de cartílago conocidas como “meniscos”. Involucra una protuberancia ósea llamada “espina tibial”. Es donde el ligamento cruzado anterior (comúnmente llamado “LCA”) se adhiere a la tibia. Una fractura de la espina tibial puede hacer que la rodilla se vuelva inestable.

Causas

Usted puede fracturarse la espina tibial al extender excesivamente la rodilla. Eso ocurre cuando su rodilla se extiende más allá de su rango normal de movimiento. Ello puede suceder durante un choque en bicicleta o mientras se practican deportes de contacto. Este tipo de fractura es más común en niños, cuyos huesos no se han desarrollado completamente.

Síntomas

Una fractura de la espina tibial es dolorosa. Usted siente dolor en el centro o en la parte frontal de la rodilla. Puede tener dificultad para apoyar peso en su pierna. Es posible que presente moretones e hinchazón en la rodilla.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de su fractura. Su rodilla puede sanar con la ayuda de un soporte ortopédico o un yeso. Los medicamentos pueden ayudar. Si tiene una fractura grave y el hueso o el tejido se ha salido de posición, es posible que necesite una cirugía. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.