



## Fracturas tibiales



### Descripción general

Esta es una quebradura de la tibia. Ese es el más grande de los dos huesos en la parte inferior de la pierna. Las tibias son huesos fuertes que soportan la mayor parte del peso de su cuerpo.

### Causas

La fractura de una tibia requiere mucha fuerza. Usted puede quebrarse una tibia en un accidente traumático. Los accidentes de tráfico son los causantes más comunes. Las caídas también lo son. Las fracturas de tibia también son un problema para los esquiadores y para las personas que practican deportes de contacto. Las enfermedades que debilitan los huesos pueden hacer más probable una fractura.

### Tipos de fracturas

Hay muchos tipos de fracturas. Usted puede tener una pequeña fisura en el hueso, o el hueso se puede romper en dos o más partes. Una fractura en la parte superior o inferior del hueso también puede dañar la articulación de la rodilla o del tobillo.

### Síntomas

La fractura de tibia es dolorosa. Su pierna puede hincharse y es posible que no pueda apoyar ningún peso sobre ella. Si tiene una fractura grave, su hueso puede desplazarse. Puede empujar contra su piel o incluso atravesarla. Y si un hueso roto presiona contra un nervio en su pierna, puede causar pérdida de sensibilidad en su pie.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de su fractura. Algunas fracturas se pueden curar enyesándolas, pero otras requieren cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.