



## Chuparse el dedo pulgar



### Descripción general

Este es un hábito común en muchos bebés y niños pequeños. La mayoría de las veces, chuparse el dedo no es un problema. Pero si continúa durante mucho tiempo, este hábito puede cambiar la forma de la boca, a medida que el niño crece.

### Causas

Los bebés se chupan los pulgares, o los dedos, porque los hace sentir seguros. Es un hábito que a veces comienza mientras el bebé está aun en el útero. Un niño puede hacerlo mientras se está quedando dormido o cuando está intranquilo. La mayoría de los niños dejan de chuparse el dedo entre los dos y los cuatro años de edad. Pero algunos lo hacen por más tiempo.

### Problemas

Cuando los dientes permanentes de un niño comienzan a salir, es mejor que deje de chuparse el pulgar. Eso es porque puede comenzar a afectar la forma del paladar. También puede hacer que los dientes se salgan de su posición correcta.

### Conclusión

Chuparse el pulgar es un hábito que puede ser muy difícil de romper. Pero usted puede alentar a su hijo a que deje de hacerlo, ofreciéndole recompensas y ayudándolo a que aprenda otras formas de relajarse. También existen aparatos que el dentista puede colocar en la boca de un niño para evitar que se chupe el pulgar. El dentista o médico de su niño puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

