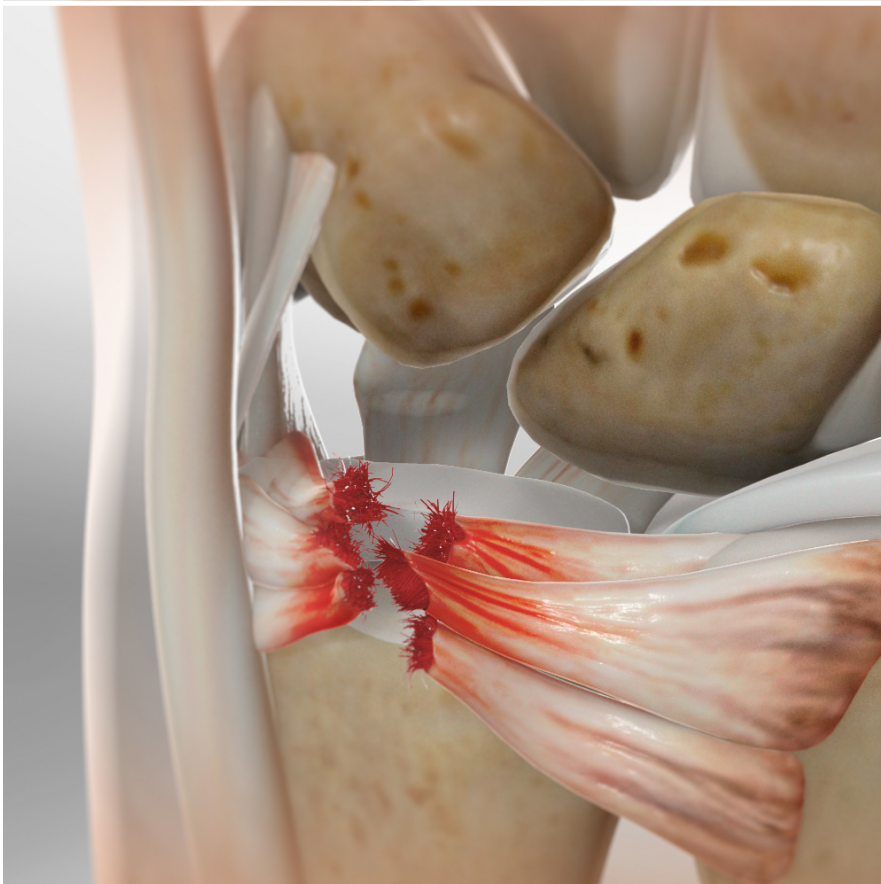




Lesión del complejo fibrocartilago triangular (desgarro del CFT)



Descripción general

Esta lesión es un desgarro de los tejidos que estabilizan la muñeca. El complejo fibrocartilago triangular (conocido como "CFT") está formado por tendones, ligamentos y cartilago. Juntos, estos tejidos conectan los huesos del antebrazo con los de la muñeca.

Causas

¿Qué causa un desgarro del CFT? Bueno, esto puede producirse de varias maneras. A veces es consecuencia de una caída o de alguna otra lesión. Pero también puede desarrollarse con el tiempo. Nuestros tejidos tienden a debilitarse a medida que envejecemos, y cuando esto ocurre, actividades como levantar equipaje pesado o jugar al tenis pueden tensionar y desgarrar el CFT. Si realiza un trabajo o una actividad que estresa repetidamente el CFT, puede aumentar el riesgo de sufrir un desgarro.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Es común sentir dolor en el lado de la muñeca más cercano al dedo meñique. Al utilizar la muñeca, puede oír sonidos como estallidos y chasquidos. Puede resultarle difícil rotar la muñeca. Y el agarre puede resultar débil.

Tratamiento

¿Cómo se trata? Podemos recomendarle reposo, hielo y medicación. Una ortesis o férula estabilizará la muñeca mientras sana. Las inyecciones pueden aliviar la inflamación y es posible que necesite fisioterapia. Si el desgarro es grave, puede ser necesaria una intervención quirúrgica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.