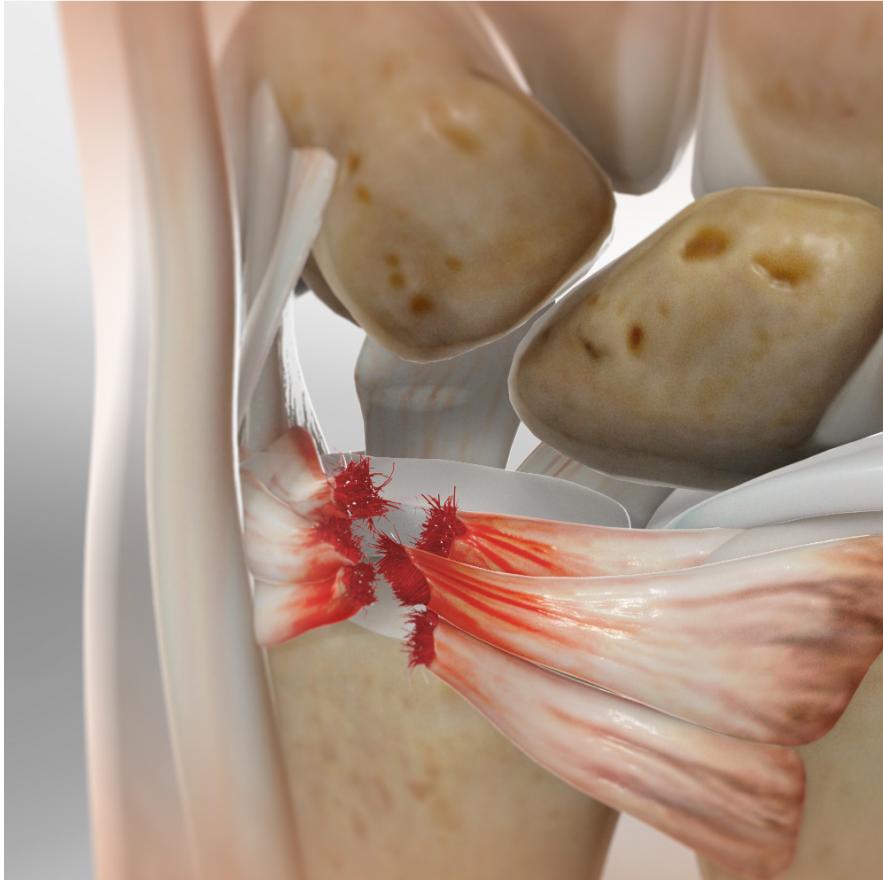




Mira el video

## Lesión del complejo fibrocartílago triangular (desgarro del CFT)



### Descripción general

Esta lesión es un desgarro de los tejidos que estabilizan la muñeca. El complejo fibrocartílago triangular (conocido como "CFT") está formado por tendones, ligamentos y cartílago. Juntos, estos tejidos conectan los huesos del antebrazo con los de la muñeca.

### Causas

¿Qué causa un desgarro del CFT? Bueno, esto puede producirse de varias maneras. A veces es consecuencia de una caída o de alguna otra lesión. Pero también puede desarrollarse con el tiempo. Nuestros tejidos tienden a debilitarse a medida que envejecemos, y cuando esto ocurre, actividades como levantar equipaje pesado o jugar al tenis pueden tensionar y desgarrar el CFT. Si realiza un trabajo o una actividad que estresa repetidamente el CFT, puede aumentar el riesgo de sufrir un desgarro.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Es común sentir dolor en el lado de la muñeca más cercano al dedo meñique. Al utilizar la muñeca, puede oír sonidos como estallidos y chasquidos. Puede resultarle difícil rotar la muñeca. Y el agarre puede resultar débil.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? Podemos recomendarle reposo, hielo y medicación. Una ortesis o férula estabilizará la muñeca mientras sana. Las inyecciones pueden aliviar la inflamación y es posible que necesite fisioterapia. Si el desgarro es grave, puede ser necesaria una intervención quirúrgica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.