



## Tétanos



### Descripción general

Esta es una enfermedad grave también conocida como "trismo". Es una infección bacteriana que causa contracciones y espasmos en los músculos de todo su cuerpo. Esta constituye una emergencia médica.

### Causas

El tétanos es causado por una bacteria llamada "clostridium tetani". La misma se encuentra presente en el suelo, en las heces de los animales, en el polvo y en la saliva. Puede entrar en su cuerpo a través de una herida en la piel (generalmente un corte o una perforación). Una vez dentro de usted, produce una toxina que se disemina a través de su sangre. Esta toxina afecta los nervios que controlan sus músculos.

### Síntomas

La mayoría de las personas empiezan a notar síntomas a las pocas semanas después de la infección. Puede tener dolor de cabeza, fiebre y sudoración. Su presión arterial y su ritmo cardíaco pueden cambiar. Los músculos de todo su cuerpo pueden sentirse rígidos y pueden doler. Es posible que tenga espasmos musculares, especialmente en el estómago. Su mandíbula puede acalambrarse. Es posible que tenga convulsiones. Si se deja sin tratamiento, una infección de tétanos puede causar complicaciones serias. Esto puede incluir problemas respiratorios que ponen en riesgo su vida.

### Prevención y tratamiento

El tétanos se evita con la inmunización. Es una de las vacunas recomendadas para todos los bebés. Es importante recibir vacunas de refuerzo en forma regular, a lo largo de su vida. Si no está vacunado y contrae el tétanos, necesitará recibir tratamiento en un hospital.