

Transferencia de tendón para dedo en martillo (transferencia de tendón FDL)

DEDO EN MARTILLO



Tendón separada



Tendón redireccionada



Descripción general

Este procedimiento se usa para corregir la trayectoria de un tendón por debajo de un dedo en martillo flexible y colocarlo en una nueva trayectoria encima del dedo. En vez de halar y flexionar el dedo, el tendón se convierte en una fuerza correctiva que ayuda a enderezar el mismo.

Preparación

Después de administrar la anestesia, el paciente se coloca en posición y se limpia y esteriliza el pie. El cirujano realiza dos incisiones en la parte inferior del dedo para acceder y liberar el tendón del flexor digital largo (FDL), uno de los dos tendones que corren por debajo del dedo. Se realiza una tercera incisión en la parte superior del dedo.

Separando el tendón

El cirujano llega a la parte inferior de los huesos del dedo del pie y separa el tendón del flexor digital largo. Esto alivia la fuerza constante de tracción que ha mantenido el dedo en su posición flexionada permitiendo que el dedo se relaje.

Redireccionando el tendón

El tendón se divide en dos filamentos que son halados hacia arriba a cada lado del dedo y los extremos se unen en la parte superior del hueso. El cirujano usa suturas para reconectar dichos extremos del tendón y anclarlos en su sitio. El tendón ejercerá una fuerza descendente para evitar que el dedo se curve.

Fin del procedimiento y cuidados post-operatorios

Se cierra la incisión y se venda. La mayoría de los pacientes pueden caminar después de la cirugía sin la ayuda de muletas o andadera. Normalmente los pacientes usan un vendaje o una férula de dos a cuatro semanas luego de la cirugía. La recuperación normalmente toma unas ocho semanas.