



Sarro (cálculo dental)



Descripción general

El sarro es una forma de placa endurecida que se acumula sobre sus dientes. No es posible eliminarlo con el cepillado. Puede resultar embarazoso y es perjudicial para sus dientes y encías.

Causas

La acumulación de sarro es causada por una mala higiene dental. Ocurre cuando usted no se cepilla y no usa el hilo dental correctamente. Esto permite que la placa permanezca sobre sus dientes. Con el tiempo, la placa se mezcla con minerales de su saliva. Se endurece para formar el sarro. El sarro tiene una superficie rugosa que le da a las bacterias un lugar para vivir y crecer. Con el tiempo, las bacterias irritan sus encías. Hace que las mismas se vuelvan sensibles y se hinchen; afección a la que llamamos "gingivitis".

Síntomas

El sarro tiene el aspecto de una costra gruesa sobre sus dientes. Se mancha con facilidad y puede tomar un color amarillento o pardusco. Es posible que sus encías se enrojezcan y se hinchen.

Tratamiento

El sarro solo puede eliminarse durante una visita a su dentista. Su dentista o higienista dental utiliza instrumentos especiales para raspar el sarro. A este procedimiento lo llamamos "destartraje". Asegúrese de pedirle a su higienista consejos acerca de cómo evitar que el sarro vuelva.