



Mira el video

Síndrome del túnel tarsiano (neuralgia del nervio tibial posterior)



Descripción general

Esta afección, también llamada STT, afecta el nervio tibial en el tobillo. Este nervio es una rama del nervio ciático. Baja por la pierna hasta llegar al pie. Justo debajo de la protuberancia ósea del lado interior del tobillo, pasa a través de un espacio pequeño llamado túnel tarsiano. El STT es una compresión o pinzamiento del nervio dentro de este túnel.

Causas y factores de riesgo

Cualquier cosa que aumente la presión sobre el nervio tibial en el túnel tarsiano puede producir el STT. Los arcos caídos u otros cambios en la forma del pie pueden ser los causantes. La hinchazón del tobillo después de una lesión puede causar el STT. Puede desarrollarse a causa de una vena varicosa, un espolón óseo o quiste en la región del túnel tarsiano. Es posible que esté en mayor riesgo de desarrollar esta afección si tiene diabetes, problemas lumbares o mala circulación o, si tiene un trabajo que le exige estar mucho tiempo de pie o caminando.

Síntomas

Los síntomas pueden incluir dolor punzante, entumecimiento y hormigueo o sensaciones de ardor. Es posible que los sienta en la parte interna del tobillo y en la planta y los dedos del pie. Puede tener sensación de calambre en el arco o en los dedos del pie. Los síntomas se agravan por lo general, con la actividad. A menudo empeoran por la noche. Sus síntomas pueden ir y venir al principio, pero a medida que la afección progresá, pueden durar por períodos más largos de tiempo.

Tratamiento

El tratamiento varía según la causa de la afección. El STT que resulta de la hinchazón de tejido puede tratarse con opciones tales como medicamentos antiinflamatorios, inyecciones de esteroides y aparatos ortopédicos. La compresión causada por otros problemas puede requerir cirugía. Un procedimiento llamado descompresión del túnel tarsiano puede crear más espacio para el nervio, dentro del túnel tarsiano. Es posible que ello le permita retomar su función adecuada.