



## Descompresión del túnel tarsiano



### Descripción general

Este procedimiento quirúrgico alivia la presión sobre el nervio tibial. Este nervio pasa a través de un espacio llamado el túnel tarsiano, que se encuentra justo detrás de la protuberancia ósea del lado interno del tobillo. El nervio puede quedar comprimido en ese túnel.

### Preparación

En preparación para el procedimiento, se le aplicará anestesia general. Se hace una pequeña incisión en la piel del lado interno de su tobillo para exponer el retináculo flexor. Esta es una banda gruesa de tejido fibroso. Forma la pared externa del túnel tarsiano.

### Liberación del nervio

El cirujano corta cuidadosamente este tejido a lo largo del trayecto del nervio. Esto permite que el tejido se estire. Crea más espacio abierto dentro del túnel tarsiano, aliviando la presión sobre el nervio tibial. El cirujano examina las estructuras adyacentes para asegurarse de que nada más haga presión contra el nervio. En algunos casos, se pueden tratar otras áreas a lo largo del trayecto del nervio. El cirujano puede decidir liberar las dos ramas principales del nervio tibial, que se extienden a lo largo del arco del pie. El cirujano puede optar por liberar las ramas más pequeñas, que van hacia el talón.

### Fin del procedimiento

Una vez completado el procedimiento, se cierra la incisión. Se le venda el pie, y usted podrá usar una férula o un zapato postoperatorio. Se le controlará durante un tiempo breve antes de ser dado de alta. Es posible que se le pida que se abstenga temporalmente de apoyar peso sobre el pie, después de la cirugía. Su médico le dará instrucciones específicas para ayudar a su recuperación.