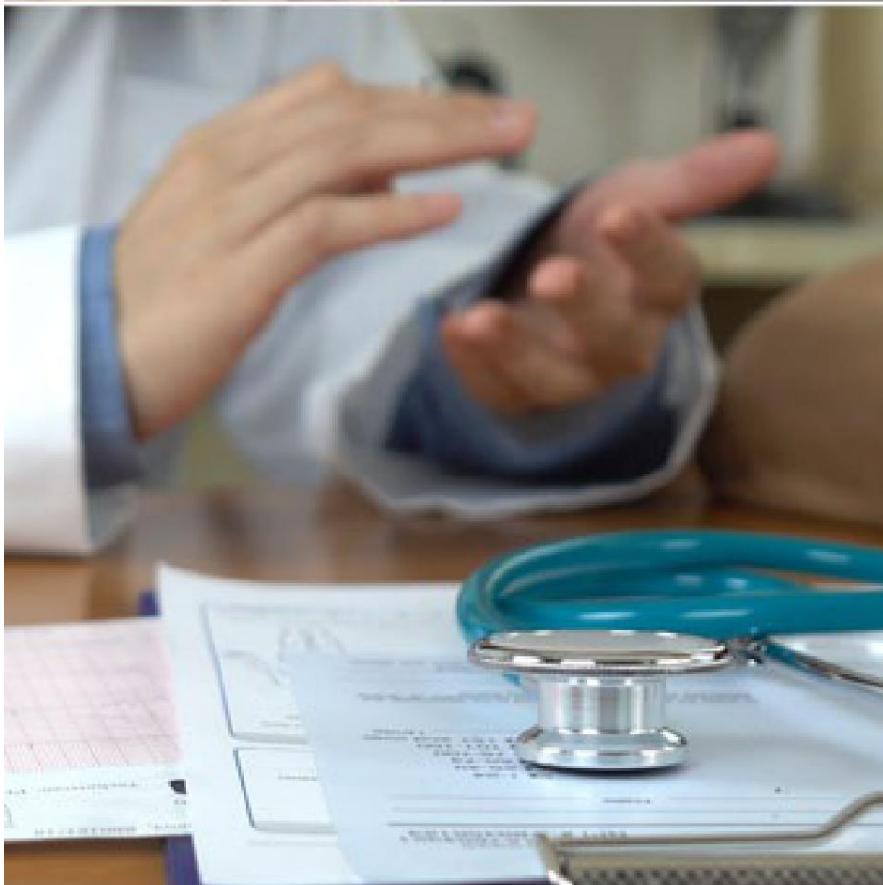
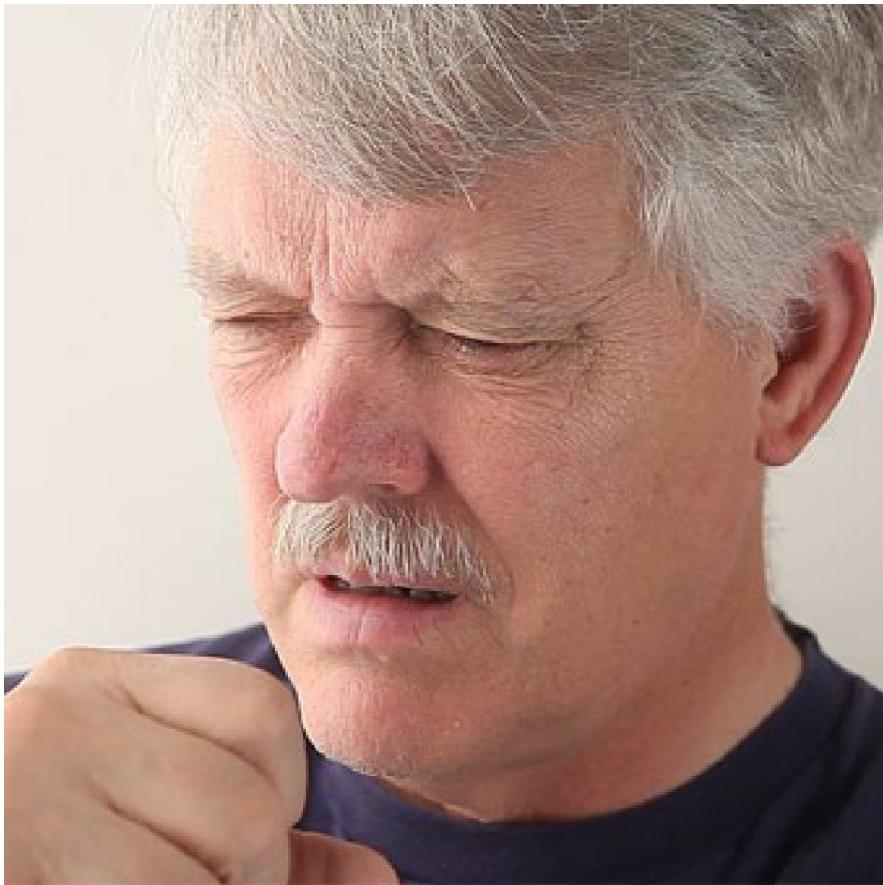




Mira el video

## Trastornos de la deglución (disfagia)



### Descripción general

La deglución, o tragar, es un proceso complejo. Comienza en su garganta y finaliza cuando el alimento o líquido es introducido en su estómago. Un problema en cualquiera de las etapas de este proceso puede hacer que le resulte difícil tragar.

### Causas

Los trastornos de deglución pueden ser causados por una gran variedad de problemas. Es posible que tenga problemas para masticar, lo cual hace que usted trague trozos grandes de alimento. Puede ser que tenga un problema con los músculos de su esófago (ese es el conducto por donde pasan los alimentos y líquidos en su camino hacia su estómago). Usted podría tener un tumor, tejido cicatricial u otro problema que produzca un bloqueo en este conducto. Más abajo, es posible que su esfínter esofágico (el anillo muscular que permite que el alimento y el líquido pasen al estómago) no funcione correctamente. Y es posible que tenga debilidad en los músculos de su garganta. En muchas personas, esta debilidad está relacionada con un problema neurológico. Trastornos tales como la esclerosis múltiple o el mal de Parkinson pueden causarla. La causa también puede estar en un accidente cerebrovascular o una lesión de la médula espinal.

### Síntomas

Entre los síntomas del trastorno de la deglución se pueden encontrar tos y arcadas. Es posible que babee. Es posible que sienta que el alimento se queda atorado en su garganta o pecho. Es posible que le duela al tragar. Puede ser que tenga acidez estomacal y que su voz se enronquezca. Es posible que el alimento le vuelva a la boca al comer. Es posible que no pueda tragar.

### Tratamiento

El tratamiento depende de la razón por la cual usted tiene dificultad al deglutar. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.