



## Suicidio



### Descripción general

Cuando una persona pone fin a su propia vida, puede ser devastador para la familia y los amigos. Los deja con preguntas sin responder y con una culpa que no se resuelve. El suicidio es una causa común de muerte que afecta a personas de toda condición.

### Causas y factores de riesgo

El suicidio es un asunto complejo y muy personal. Las personas ponen fin a sus vidas por variadas razones. A menudo, no se debe a una sola causa. Es posible que la genética desempeñe un papel. El suicidio puede ser causado por una depresión no tratada o por algún otro trastorno mental. Puede ser una vía de escape del dolor crónico causado por una lesión o enfermedad. El suicidio puede desencadenarse por un dolor emocional o abuso abrumadores, incluido el acoso o 'bullying'. Las personas pueden elegir el suicidio después de una pérdida grave, como la de un ser querido, una relación que fracasa, la pérdida de un trabajo o la bancarrota. Y puede estar relacionado con el abuso de drogas o de alcohol. El suicidio es más común entre los hombres. El riesgo más alto se da entre hombres de 75 años de edad y mayores.

### Señales

A menudo hay señales de advertencia antes de un suicidio. Es posible que la persona de indicios en sus palabras y acciones. Es posible que usted note cambios de estado de ánimo y actitud. Incluso pueden amenazar con dañarse a sí mismos. No ignore estas señales de advertencia. Ellas son serias.

### Prevención

El suicidio puede prevenirse con un cuidado apropiado. Si usted o alguien que usted conoce tiene pensamientos suicidas, busque ayuda. Llame a una línea de ayuda. Póngase en contacto con un profesional de la salud mental o un grupo de ayuda. Tome en serio las señales de advertencias de suicidio. Al hacerlo, es posible que pueda ayudar a salvar una vida.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.