

**Trastornos de uso de sustancias y salud mental****Descripción general**

Muchas personas que padecen un trastorno de salud mental, también tienen un trastorno de uso de sustancias. Una persona con depresión también puede abusar del alcohol. Una persona que tiene esquizofrenia también puede ser consumidor de drogas.

Lazos comunes

No estamos seguros de por qué los trastornos de salud mental y de uso de drogas están relacionados. Es posible que algunas personas que tienen trastornos de salud mental utilicen sustancias para automedicarse. Esto puede conducir a la dependencia. El uso de sustancias puede incluso desencadenar síntomas de un trastorno de salud mental en algunas personas. Y ambos problemas pueden compartir alguna causa muy profundamente arraigada. Ambos podrían estar vinculados a un rasgo genético o a algún tipo de trauma experimentado en la infancia.

Obtenga ayuda

Cuando una persona que padece un trastorno de salud mental también tiene un trastorno de uso de sustancias, puede resultar más difícil tratar ambos problemas. Por lo tanto, si usted tiene un trastorno de salud mental, sea consciente de su uso de sustancias. Si tiene dependencia, tómese en serio. Busque ayuda. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.