



Dependencia de sustancias



Descripción general

Esta es una afección física. Es un cambio en su cerebro después de que usted utiliza una droga, una y otra vez. Las células nerviosas de su cerebro, llamadas "neuronas", se acostumbran a la droga. Se adaptan a ella. Esas células comienzan a necesitar la droga para funcionar normalmente. Y el hecho de dejar de emplear la droga causa malestar o dolor. A eso le llamamos "síndrome de abstinencia".

Causas

Usted puede volverse dependiente de una droga mediante el uso regular, incluso si la utiliza en forma responsable. Si necesita una taza de café para comenzar su día, es posible que sea dependiente de la cafeína. Usted puede ser dependiente de otras drogas legales, tales como la nicotina, el alcohol y los medicamentos recetados. El uso de drogas ilegales, tales como la cocaína, la heroína y la metanfetamina también puede crear dependencia. La dependencia, especialmente de las drogas ilegales, puede tener graves consecuencias.

Síntomas

Si usted es dependiente de una droga, sentirá que la necesita aunque sepa que es mala para usted. Es posible que necesite usar cada vez más de la droga para obtener la misma sensación que alguna vez tuvo. Es posible que dedique mucho tiempo consiguiendo, utilizando y recuperándose de la droga. Y si no la usa, sentirá los desagradables síntomas del síndrome de abstinencia. Estos síntomas dependen de la droga que usted utilice.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de sus necesidades. Es posible que le resulte beneficiosa la consejería psicológica y los grupos de apoyo. Es posible que los medicamentos le resulten beneficiosos. Es posible que sea necesario tratarlo por una afección subyacente, como la depresión. Es posible que necesite atención de seguimiento a largo plazo para prevenir una recaída. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.