



## Abuso de sustancias



### Descripción general

Esto ocurre cuando usted utiliza alcohol o drogas de una manera que le resulta perjudicial o lo pone en peligro. Abusar de una sustancia puede hacer que, con el tiempo, usted se vuelva dependiente de ella. Es posible que sienta que no tiene fuerzas para dejar de usarla. Esto puede traer problemas para usted y para su familia. Puede afectar gravemente su vida. Puede poner en riesgo la vida.

### Causas

Las personas abusan del alcohol y de las drogas por diversas y complejas razones. Puede estar relacionado con la genética. Puede estar relacionado con la presión de los compañeros, con su entorno y con otros factores sociales y económicos. El abuso de sustancias con frecuencia comienza en la niñez. Los niños pueden probar cosas como alcohol, tabaco, marihuana y medicamentos recetados. Pueden pasar a otras drogas ilegales a medida que crecen.

### Señales de advertencia

Una persona que tiene un problema de abuso de sustancias puede mostrar algunas señales de advertencia. El abuso de sustancias puede causar comportamiento agresivo. Produce falta de autocontrol y poca capacidad para relacionarse socialmente. Una persona que abusa de sustancias puede fallar en la escuela o en el trabajo. Puede pasar mucho tiempo con amigos que también abusen de sustancias.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de sus necesidades. Es posible que le resulte beneficiosa la consejería psicológica y los grupos de apoyo. Es posible que los medicamentos le resulten beneficiosos. Es posible que sea necesario tratarlo por una afección subyacente, como la depresión. Es posible que necesite atención de seguimiento a largo plazo para prevenir una recaída. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Interpretación actuarial en fotos

© 2017 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.