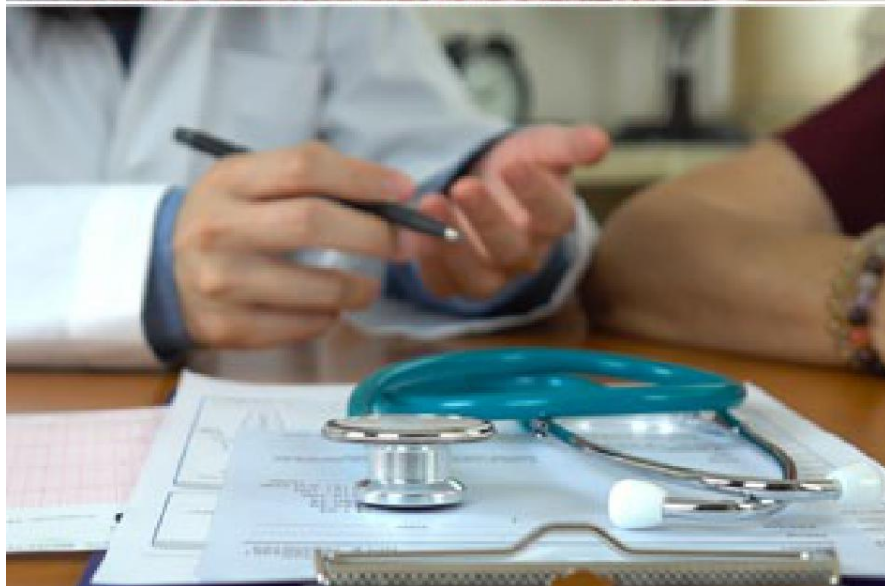




Recuperación de un accidente cerebrovascular



Descripción general

Si usted sufrió un accidente cerebrovascular, es probable que esté enfrentando problemas inesperados. Los accidentes cerebrovasculares afectan a distintas personas de maneras diferentes y cada recuperación es única. Pero hay algunas cosas que será necesario que considere.

Rehabilitación

Lo más probable es que necesite algún tipo de rehabilitación después de su accidente cerebrovascular. A medida que su cerebro se recupera, es posible que necesite volver a aprender ciertas habilidades. Es posible que necesite encontrar nuevas formas de cuidarse. Para algunas personas, esta rehabilitación se realiza en sus propias casas. Otras tienen que mudarse a un centro de rehabilitación de tiempo completo, mientras se recuperan.

Habla

La terapia del habla y el lenguaje es una parte importante de la recuperación. Es posible que descubra que tiene problemas para hablar o para encontrar las palabras exactas. Un terapeuta puede enseñarle nuevos métodos para comunicarse mientras se cura.

Pensamiento y emociones

Es posible que tenga problemas para pensar claramente después de un accidente cerebrovascular. Puede resultar difícil entender las cosas. Es posible que tenga problemas de memoria. Por lo tanto, es posible que las personas que lo cuidan tengan que tomar ciertas precauciones para mantenerlo a salvo. También es común que las personas tengan problemas con sus emociones después de un accidente cerebrovascular. La consejería psicológica puede ser de ayuda.

Actividad física y cuidado personal

Un accidente cerebrovascular puede causar debilidad o parálisis, por lo general en un lado del cuerpo. Es posible que necesite ayuda para desplazarse. Es posible que necesite ayuda para hacer cosas como vestirse, asearse e ir al baño. Es posible que tenga problemas para tragar, de modo que comer puede resultar difícil. Los terapeutas pueden ayudarlo con todas esas tareas.

Conclusión

La recuperación de un accidente cerebrovascular es difícil y puede tomar mucho tiempo. Pero si usted sigue el consejo de su equipo de cuidado, podrá mejorar y volver a la vida que le gusta.

© 2018 Swarn Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.