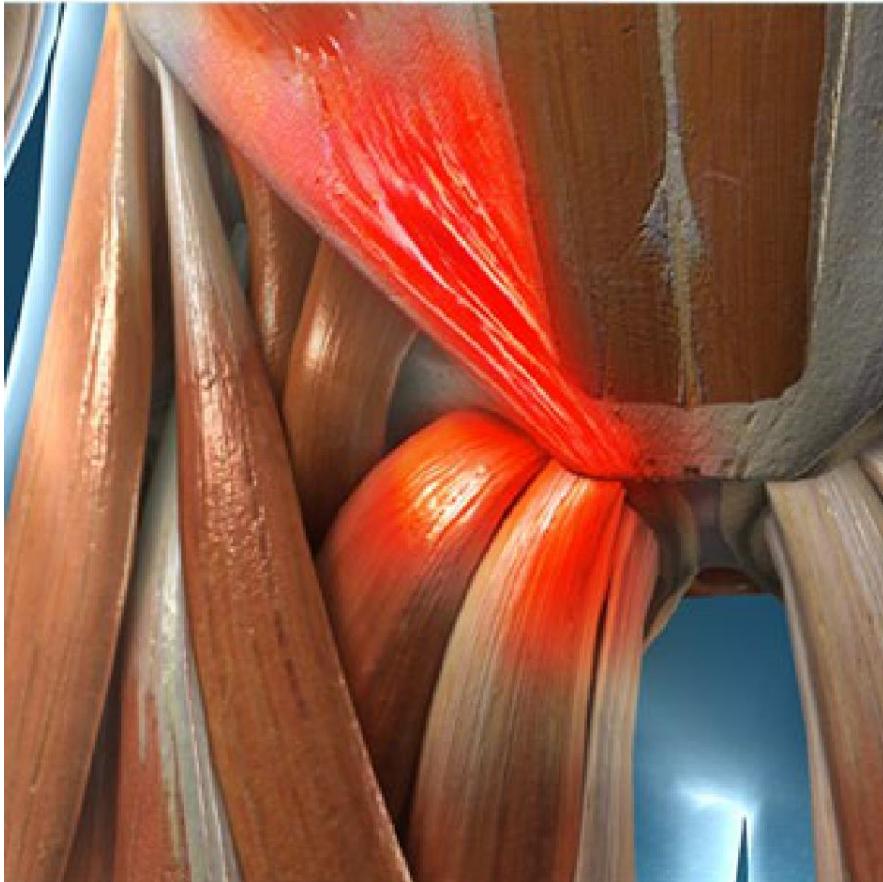
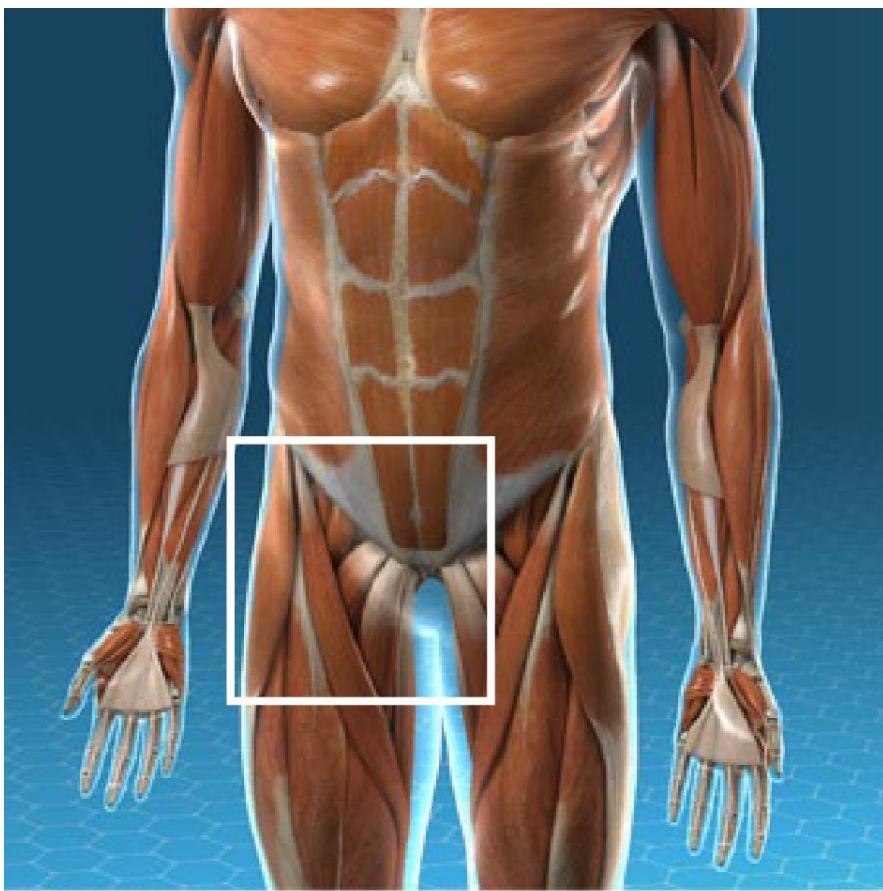




Mira el video

Pubalgia



Descripción general

También conocida como hernia deportiva, pubalgia atlética o dolor de ingle, esta es una distensión o un desgarro de tejido blando. A menudo involucra los músculos y tendones que se extienden desde la parte inferior del abdomen hasta el hueso púbico. Una pubalgia atlética no produce un orificio en su pared abdominal. Esta lesión puede ser difícil de diagnosticar ya que no causa protuberancias en la piel.

Causas

Es posible que desarrolle este tipo de hernia al practicar deportes que requieran intensos movimientos de giro y cambios repentinos en velocidad y dirección. El tenis, el hockey sobre hielo, el fútbol americano y el fútbol son causantes comunes. También puede ser un problema para quienes practican atletismo y lucha.

Síntomas y complicaciones

Cuando se produce esta lesión, por lo general causa un dolor severo. Es posible que tenga sensibilidad si se le presiona sobre ésta zona. Es posible que le duela la ingle. El dolor disminuye con el descanso, pero regresa cuando hace actividad física otra vez.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir descanso, medicamentos, hielo y terapia física. Si tiene una lesión severa, es posible que una cirugía para reparar el daño le resulte beneficiosa.