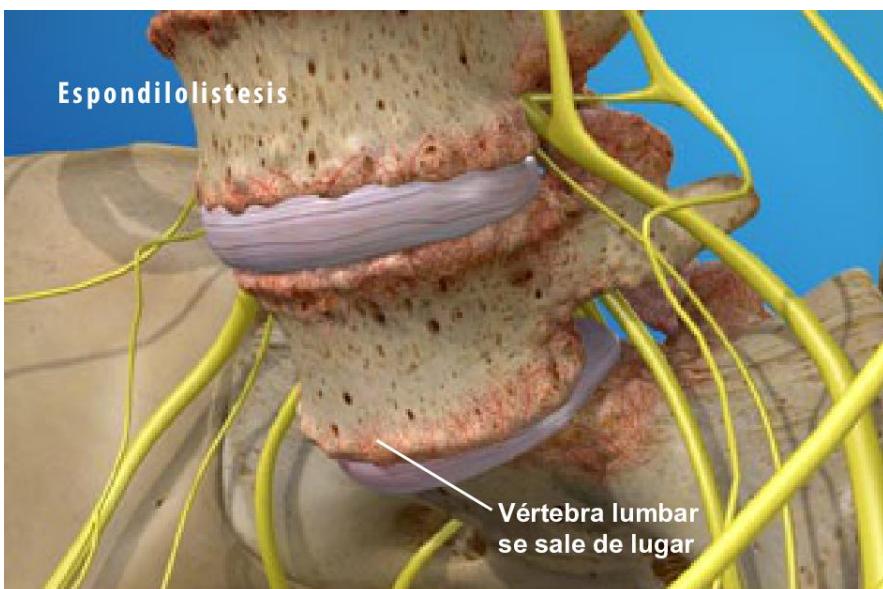




Mira el video

## Espondilolistesis



### Descripción general

Esta afección se produce cuando una vértebra lumbar se sale de lugar. Se desliza hacia adelante, distorsionando la forma de su columna vertebral. Esto puede comprimir los nervios en el canal espinal. Los nervios que salen del foramen (espacios abiertos a los costados de sus vértebras) también pueden verse comprimidos. Estos nervios comprimidos pueden causar dolor y otros problemas.

### Causas comunes

La espondilolistesis tiene una variedad de causas. En los niños, a menudo se debe a un defecto congénito en esa área de la columna vertebral. Algunas personas desarrollan esta afección debido a una lesión por uso excesivo llamada "espondilolisis". Esta es una fractura por estrés del hueso vertebral. En adultos, la artritis y la pérdida de elasticidad del disco que resulta del envejecimiento, son las causas más comunes de la espondilolistesis.

### Otras causas

En forma menos común, la espondilolistesis puede resultar de una lesión repentina que conduce a una vértebra rota. Las enfermedades o tumores que debilitan la columna vertebral también pueden resultar en espondilolistesis.

### Síntomas

Los síntomas varían de persona a persona. Muchas personas que tienen esta afección no presentan ningún síntoma. Si usted sí tiene síntomas, es posible que experimente lumbalgia (dolor en la parte baja de la espalda). Es posible que tenga espasmos de los tendones de la corva. El dolor puede extenderse por la pierna, hasta el pie. También es posible que sienta el pie entumecido y con hormigueo.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la gravedad de su afección. El descanso puede beneficiarle. Los medicamentos pueden aliviar su dolor. También puede ser de ayuda un corsé para la espalda. Y, la fisioterapia puede beneficiarle. Si esos métodos no tienen éxito, podría beneficiarse de un procedimiento quirúrgico para reducir la compresión de los nervios o para estabilizar su columna vertebral.