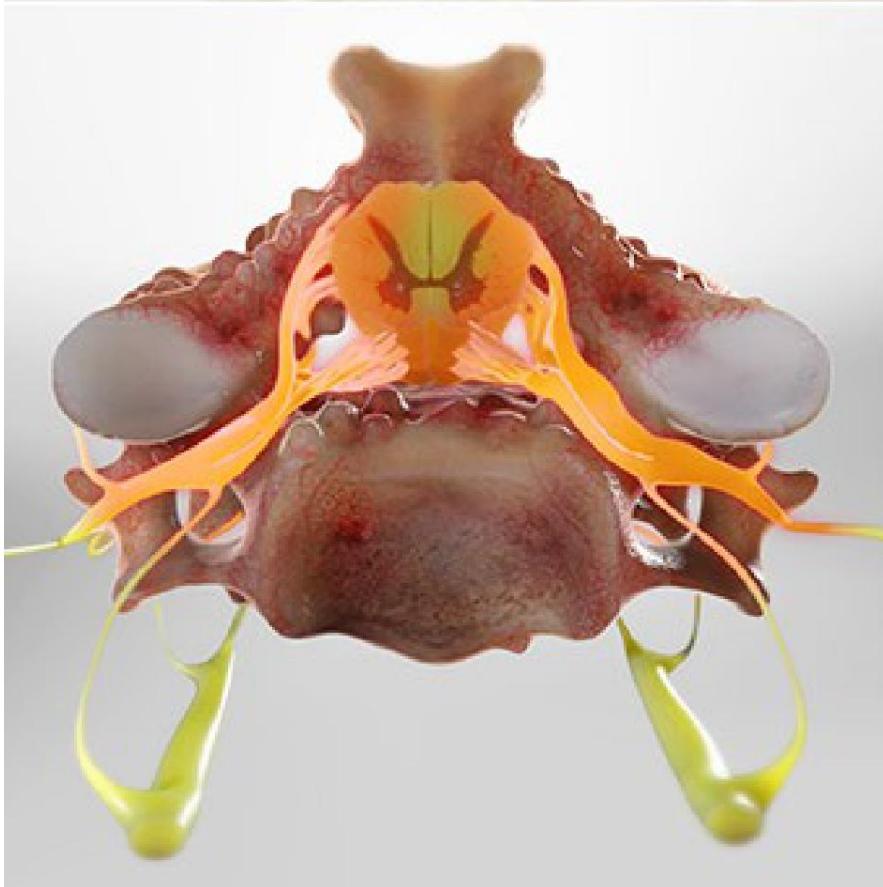
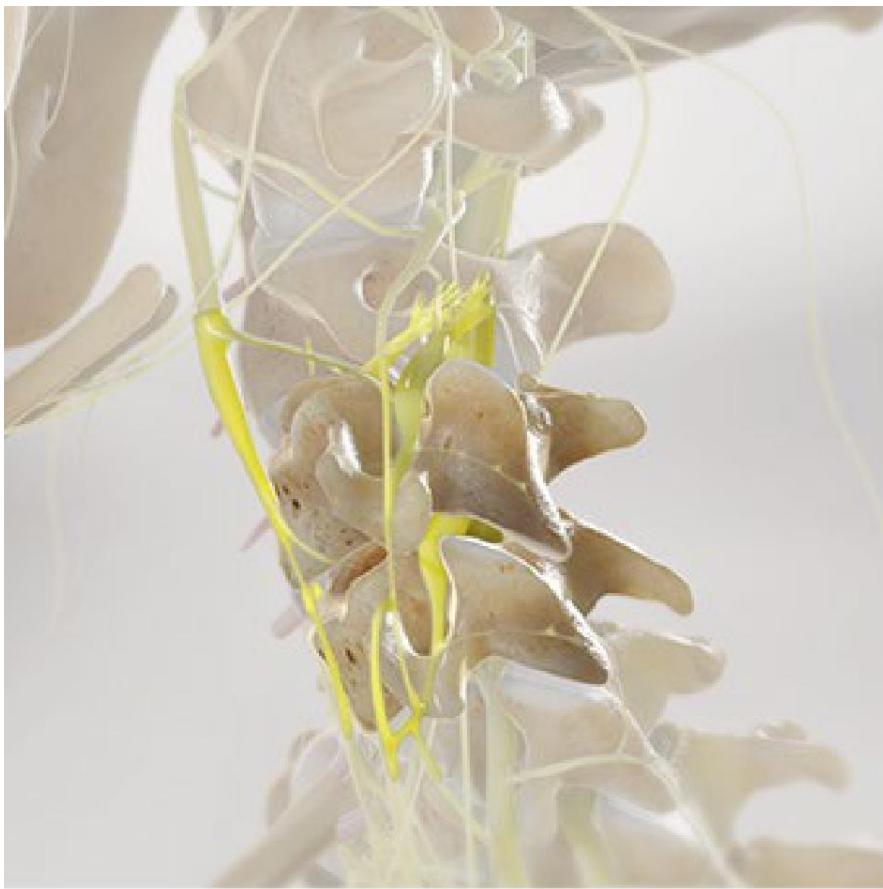




Mira el video

## Estenosis espinal (cervical)



### Descripción general

Este problema afecta los nervios raquídeos de su cuello. Es un estrechamiento del canal espinal. Este es el espacio por el que pasan los nervios raquídeos. En una columna vertebral sana, el canal espinal protege a dichos nervios. Evita que se lesionen. Pero con la estenosis espinal, el canal espinal es demasiado angosto y los nervios se comprimen.

### Causas

La estenosis espinal puede ocurrir por una enfermedad o lesión. Su canal espinal puede angostarse debido a espolones óseos, un disco protuberante o ligamentos engrosados. Es posible que usted tenga una fractura vertebral. Es posible que tenga un tumor o algún otro problema. Cualquiera de ellos puede ejercer presión sobre los nervios raquídeos.

### Síntomas

Los síntomas dependerán de los nervios que estén involucrados y de cuánta sea la compresión que sufran. Es posible que tenga dolor. Es posible que tenga entumecimiento o debilidad. Puede tener problemas con su equilibrio y coordinación. Y, puede tener problemas con el funcionamiento de la vejiga o los intestinos.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de sus necesidades. Los medicamentos pueden ayudarlo. También puede ayudarlo la terapia física. Es posible que necesite cirugía para crear más espacio para sus nervios. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

Causas Espolones óseos Disco protuberante Ligamentos engrosados Fractura vertebral Tumor

© 2019 Swarm Interactive. La duplicación no autorizada está estrictamente prohibida.