



Arañas vasculares



Descripción general

Estas pequeñas venas con forma ondulada aparecen con más frecuencia en la cara y las piernas. Pueden ser de color rojo o azul brillante. Las arañas vasculares no son dañinas, pero pueden resultar embarazosas si no le gusta su aspecto.

Causas

¿Cuál es la causa de las arañas vasculares? A menudo aparecen debido a un problema en las válvulas que mantienen la sangre en movimiento a través de las venas. Cuando estas válvulas no funcionan bien, permiten que la sangre fluya en reversa. Esto aumenta la presión en las venas y hace que se hinchen y se noten a través de la piel. Las arañas vasculares también pueden estar relacionadas con cosas como traumatismos, quemaduras y radiación. Son más frecuentes en las mujeres. Factores como el embarazo, el sobrepeso, permanecer mucho tiempo sentado o de pie y la edad avanzada, aumentan el riesgo de padecer arañas vasculares.

Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Las arañas vasculares se ven justo debajo de la superficie de la piel. Parecen telarañas o ramas de árbol. No causan abultamientos en la piel. Excepto por el cambio de aspecto de la piel, normalmente las arañas vasculares no causan ningún problema. Sin embargo, pueden ser un síntoma de un problema venoso subyacente. Si usted tiene una afección subyacente, puede notar cosas como hinchazón y dolor en las piernas.

Tratamiento

¿Cómo se tratan las arañas vasculares? Si no está satisfecho con el aspecto de sus arañas vasculares, podemos reducirlas con métodos como la escleroterapia y el tratamiento con láser. También pueden resultarle útiles las medias de compresión, el ejercicio físico y el control del peso. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.