



Mira el video

Cadera en resorte



Descripción general

Este es un resalto o sensación de chasquido en su cadera. Puede ocurrir cuando usted se levanta, cuando camina o cuando mueve la pierna en determinada forma.

Causas

La cadera en resorte es comúnmente causada por músculos y tendones de la cadera que se encuentran anormalmente tensos. En lugar de deslizarse con facilidad por la articulación, cuando usted mueve su pierna, un tendón demasiado tenso puede engancharse en las partes protuberantes de los huesos de su muslo o de su cadera. Esto ocurre en varios lugares de la cadera, dependiendo del tendón que esté involucrado. La cadera en resorte también puede ser causada por un daño al cartílago que recubre la articulación de su cadera.

Síntomas

Si padece esta afección, usted tiene una sensación de resalto al realizar ciertos movimientos con su pierna. Es posible que se escuche un chasquido cuando esto suceda. Una cadera en resorte puede causar molestia. Por lo general no es dolorosa, pero sí puede serlo para algunas personas. Y, en ocasiones, puede conducir a una bursitis de cadera.

Tratamiento

La cadera en resorte puede tratarse con descanso y evitando aquellas actividades que la producen. Le pueden ser de beneficio las inyecciones y la terapia física. Si estas opciones no ayudan, es posible que sea necesaria una cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.