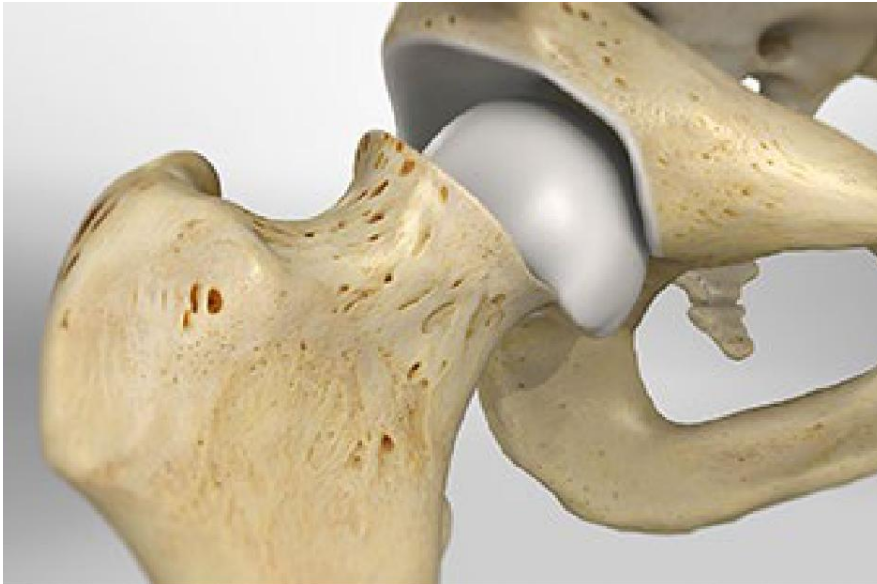




Deslizamiento de la epífisis capital femoral



Descripción general

El deslizamiento de la epífisis capital femoral ("SCFE", por sus siglas en inglés) es un problema de la cabeza del fémur, que se da en los niños en crecimiento. Con esta afección, la cabeza, que tiene forma de esfera, se desliza fuera de lugar en la cavidad de la cadera. Se mueve hacia abajo y hacia atrás. Este deslizamiento se produce en el cuello del fémur, a lo largo de una placa de crecimiento. Ese es el lugar donde se desarrolla el hueso nuevo. Las placas de crecimiento son más débiles que el hueso que las rodea.

Causas

No estamos seguros qué causa esta afección. Afecta a los preadolescentes y a los adolescentes que no han terminado de crecer. Puede desarrollarse con el paso del tiempo. También puede suceder después de una caída u otra lesión. Es más común en los niños varones. Tener mucho sobrepeso aumenta su riesgo. También lo incrementa tener un historial familiar de SCFE. Y, es más común en personas que tienen un trastorno endócrino o metabólico. Algunas personas que desarrollan esta afección en una cadera, también la desarrollan en la otra.

Síntomas

Los síntomas dependen de cuán severo sea el deslizamiento. Es posible que sienta dolor en la ingle, la cadera, el muslo y la rodilla. Duele más cuando realiza actividades. Es posible que cojee. Si su deslizamiento es severo, es posible que no pueda sostener ningún peso sobre su cadera. La pierna afectada puede parecer más corta que la sana y es posible que gire hacia afuera.

Tratamiento

Esta afección se trata con cirugía. La esfera se estabiliza con uno o más tornillos. Es posible que su cirujano recomiende tratar ambas caderas, si el otro lado está también en riesgo.

