



## Apnea obstructiva del sueño en niños



### Visión general

Esto es cuando hay muchas pausas breves en la respiración de un niño cuando duerme. Esto da lugar a una gran variedad de problemas.

### Causas

¿Cuál es la causa de este problema? La apnea obstructiva del sueño en los niños se debe a una obstrucción de las vías respiratorias. A menudo se produce por el agrandamiento de las amígdalas o las adenoides. Es más frecuente en niños con sobrepeso u obesidad. Es más frecuente en niños que tienen una mandíbula pequeña o una deformidad facial. Además, algunos trastornos neuromusculares y el síndrome de Down también aumentan el riesgo. Pida a su médico una lista completa de factores de riesgo.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Un niño con esta afección no consigue un sueño reparador. Su respiración se detiene y se inicia con frecuencia. Es posible que respire por la boca cuando duerme. Puede oírlo roncar, resoplar, ahogarse y toser. Puede dar vueltas en la cama durante la noche. Puede tener problemas como sudores nocturnos, enuresis y terrores nocturnos. Es posible que tenga un crecimiento deficiente. Y durante el día, puede tener problemas de comportamiento.

### Tratamiento

¿Cómo lo tratamos? Los medicamentos pueden ayudar. También podemos recomendar la cirugía de amígdalas y adenoides para abrir sus vías respiratorias. Una máquina CPAP puede ayudarles a respirar durante el sueño. También podemos recomendar cosas como ejercicio y una dieta sana para reducir su peso. Un médico creará un plan adecuado para su hijo.

