



Mira el video

Desgarro SLAP (desgarro del labrum superior de anterior a posterior)



Descripción general

Esta es una lesión en el hombro. Es un desgarro del labrum. El labrum es un anillo de cartílago que rodea la cavidad del hombro y ayuda a mantener la cabeza del húmero en su sitio. Este tipo de desgarro ocurre en el punto donde el tendón del bíceps se une al labrum.

Causas

Conocida como desgarro "SLAP", por sus siglas en inglés, esta lesión puede ser causada por un traumatismo en el hombro. Puede suceder debido a un accidente vial o por una caída con el brazo extendido. Lo puede causar un fuerte movimiento por encima de la cabeza, o al intentar atrapar algo pesado. También puede ser causado por movimientos repetitivos. Los atletas que hacen lanzamientos y los levantadores de pesas pueden lesionarse de esta manera.

Síntomas

Entre los síntomas se encuentran el dolor y pérdida de fuerza. Es posible que no tenga un rango de movimiento completo. Puede tener sensaciones de chasquido, crujido o bloqueo al mover su brazo. Es posible que sienta que su hombro está inestable. Y, puede ser que le resulte difícil levantar y lanzar algo.

Tratamiento

El tratamiento depende de sus necesidades. Su hombro puede sanar con descanso, medicamentos y fisioterapia. Pero también es posible que necesite cirugía. Su proveedor de salud creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.