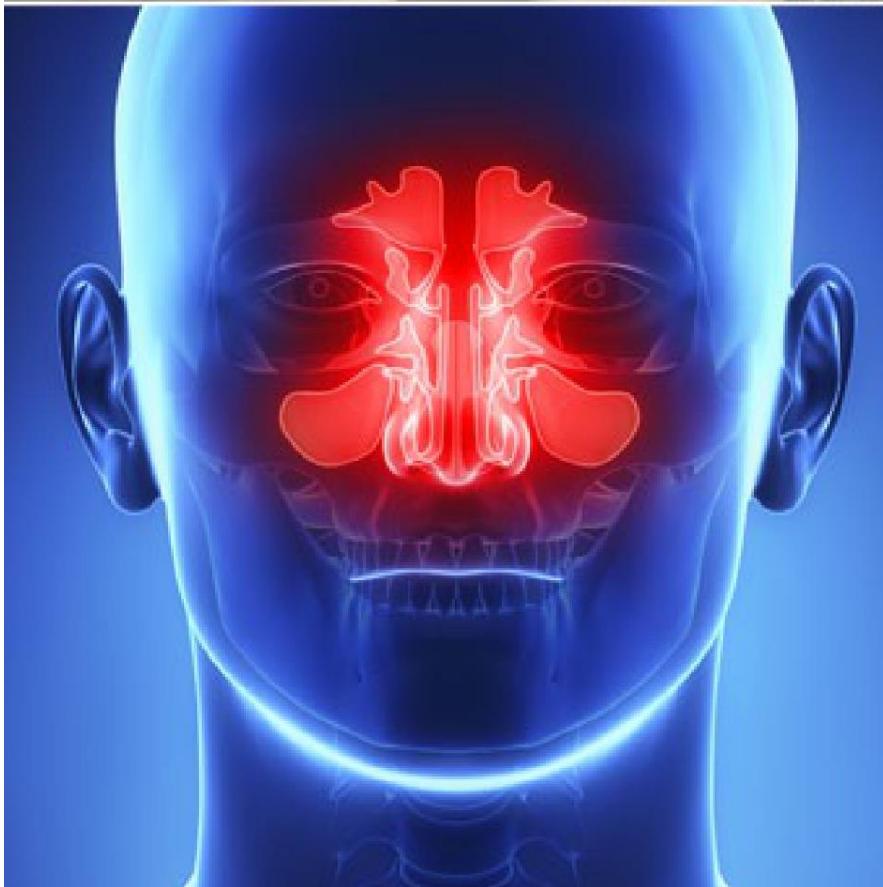
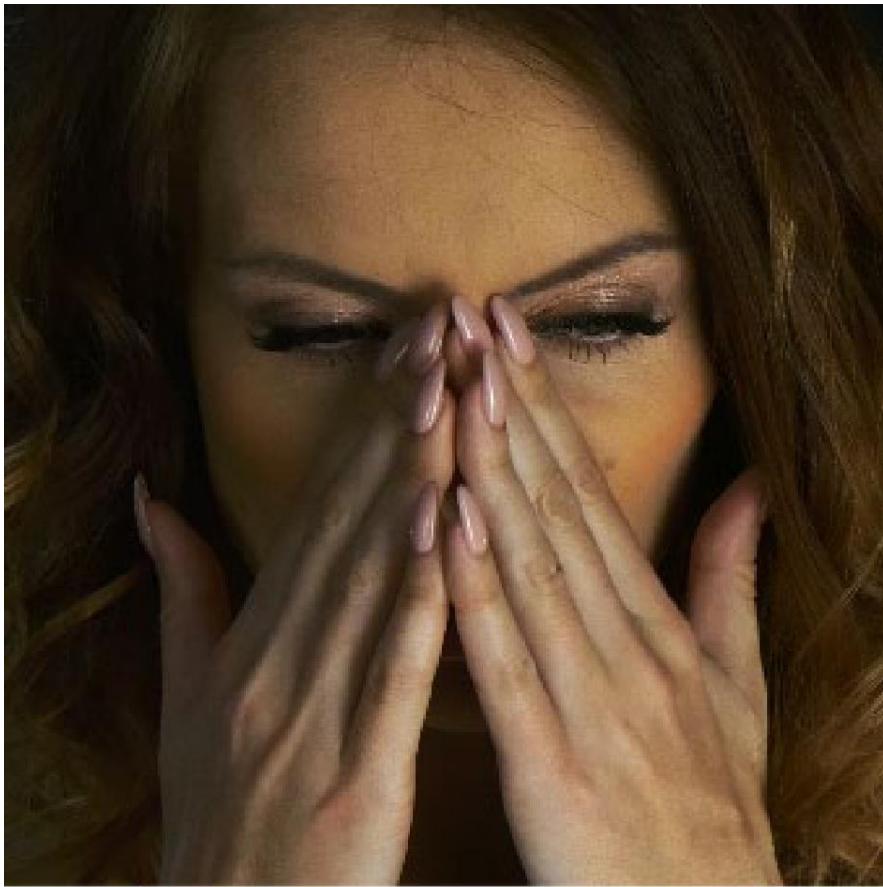




Mira el video

## Sinusitis (infección de los senos paranasales)



### Descripción general

Esta afección es una inflamación e hinchazón de sus senos paranasales. Estas son cavidades huecas llenas de aire ubicadas en su cráneo. Ellas desembocan en sus fosas nasales. La sinusitis puede ser una afección dolorosa. Para algunas personas puede convertirse en un problema crónico.

### Causas

Una típica infección de los senos paranasales comienza como un resfriado común. La sinusitis puede ser causada por infecciones virales, bacterianas o fúngicas. También puede ser provocada por alergias o contaminantes del aire. Puede ser causada por una gran variedad de problemas médicos, que involucran su nariz, sus vías respiratorias y su sistema inmunológico.

### Síntomas y complicaciones

Entre los síntomas de la sinusitis se incluyen los dolores de cabeza severos centrados en su cara y frente. Es posible que presente congestión nasal y dolor en los oídos, los dientes y la mandíbula. Es posible que tenga descargas espesas de mucosidad amarillenta o verdosa por su nariz. Puede tener mal aliento. También puede que se sienta fatigado. Si su sinusitis dura no más de treinta días, se le llama sinusitis "aguda". Si usted experimenta síntomas durante varios meses, y si su sinusitis vuelve varias veces por año, se le denomina sinusitis "crónica". A menudo, los síntomas de la sinusitis crónica son un poco más leves que los de la sinusitis aguda.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de la causa y la gravedad de su sinusitis. Si usted tiene sinusitis aguda, es posible que los antibióticos y los descongestionantes le resulten beneficiosos. Los analgésicos y los rocíos nasales pueden ser de utilidad también. Si su sinusitis es crónica, es posible que necesite una tomografía computarizada, una resonancia magnética, un cultivo nasal o un examen endoscópico. Es posible que un procedimiento quirúrgico para corregir un problema o bloqueo estructural le resulte beneficioso. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para usted.