



Mira el video

## Dolor de la articulación sacroiliaca



### Descripción general

Sus articulaciones sacroiliácas (también llamadas articulaciones "SI" o "ASI") son los puntos donde sus caderas se encuentran con la columna vertebral. Estas articulaciones no tienen mucha flexibilidad, pero sí se mueven ligeramente cuando usted mueve su cuerpo. Y si las articulaciones SI se dañan o se enferman, esto puede causar dolor.

### Causas

Las articulaciones SI duelen cuando los pequeños nervios que se encuentran en ellas, se irritan. Eso ocurre si su articulación se daña en una lesión traumática. Eso puede ocurrir si usted tiene artritis, lo cual hace que las articulaciones se desgasten con el transcurso del tiempo, a medida que se envejece. También puede sentir dolor en las articulaciones SI, si los ligamentos que las sostienen se irritan. Eso sucede si usted cojea al caminar o si tiene algún otro problema que pone más estrés sobre una cadera que sobre la otra.

### Síntomas

El dolor de la articulación SI comienza en la parte baja de la espalda y en la nalga. Puede irradiarse hacia la cadera, la ingle y el muslo. Es posible que sienta debilidad en su pierna. Es posible que la sienta adormecida o con hormigueo. Es posible que sienta dolor en la articulación SI cuando esté sentado o acostado. También puede notarlo al caminar o subir escaleras o al intentar pararse después de haber estado sentado. Por lo general, el dolor de la articulación SI se siente de un solo lado. Pero si ambas articulaciones se ven afectadas, es posible que sienta dolor en ambos lados.

### Tratamiento

El tratamiento depende de la causa de su dolor. Le puede resultar beneficiosa la terapia física o las inyecciones de medicamento en su articulación. Puede beneficiarse con un procedimiento llamado "ablación por radiofrecuencia". Este utiliza electricidad para destruir las terminaciones nerviosas doloridas de su articulación. Si estas opciones no ayudan, es posible que necesite una cirugía para estabilizar su articulación. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.