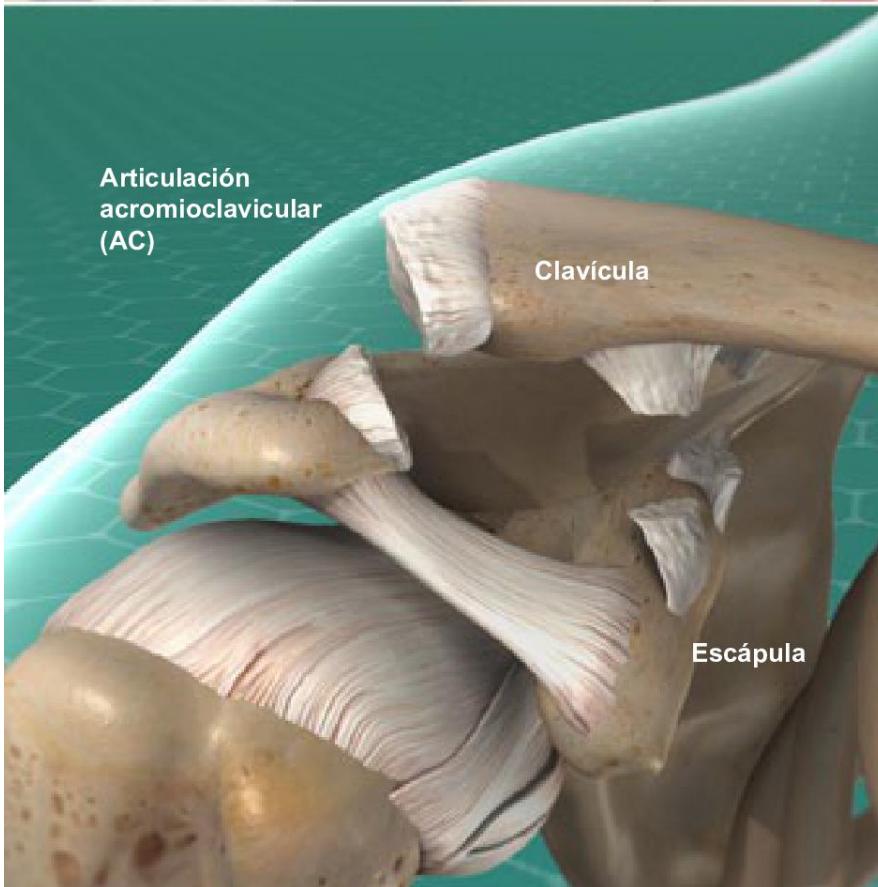




Mira el video

## Separación del hombro



### Descripción general

Esta es una lesión de la articulación acromioclavicular (comúnmente llamada articulación "AC"). Esta es la articulación donde la clavícula se encuentra con la escápula. Una separación de hombro es un estiramiento o desgarro de los ligamentos que dan soporte a estos huesos. Esta lesión hace que los huesos se salgan de su posición.

### Causas

Un hombro separado es por lo general causado por una lesión traumática. Puede suceder si uno se cae sobre su hombro o si recibe un golpe en la punta del hombro. Los atletas que practican deportes de contacto, tales como el fútbol americano y el hockey, son susceptibles a esta lesión. También los son los esquiadores y los gimnastas.

### Síntomas

Los síntomas pueden incluir dolor y debilidad en el hombro. Es posible que no pueda mover su hombro a lo largo de todo su rango de movimiento. Es posible que tenga moretones e hinchazón. Su clavícula fuera de posición puede crear una protuberancia visible debajo de su piel.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen descanso, hielo, y medicamentos. Es posible que coloquen su brazo en un cabestrillo. La terapia física puede resultarle beneficiosa. Una lesión severa puede requerir reparación quirúrgica. Su proveedor de atención médica puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.