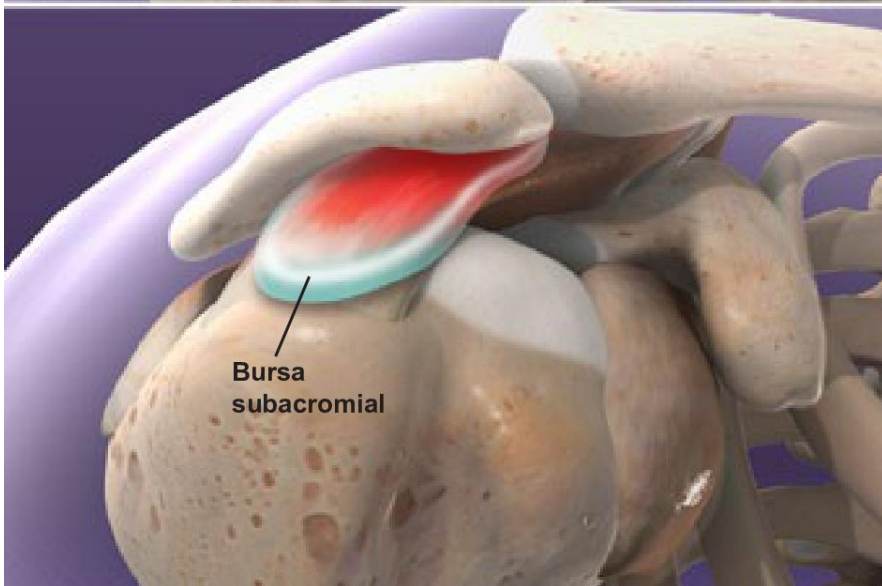




## Síndrome de pinzamiento del hombro



### Descripción general

Esta es una compresión dolorosa de los tejidos blandos del hombro. Se produce cuando estos tejidos frotan y ejercen presión contra una parte de la escápula llamada "acromion". Esto puede irritar los tendones del manguito rotador y también, un saco blando llamado "bursa subacromial".

### Causas

Usted está en riesgo de sufrir el síndrome de pinzamiento del hombro si hace muchos movimientos con sus brazos por encima de su cabeza. Es un problema para los nadadores y los jugadores de béisbol y de tenis. También es un problema para pintores y trabajadores de la construcción. Puede ser el resultado de una lesión en el hombro. Y algunas veces, no se sabe por qué se produce.

### Síntomas

Si usted tiene el síndrome de pinzamiento del hombro, es posible que sienta el hombro dolorido. Puede hincharse. Es posible que sienta dolor y rigidez al levantar y bajar el brazo. Es posible que sienta un dolor repentino cuando trate de alcanzar algo por encima de su cabeza. Es posible que su dolor se extienda desde la parte frontal de su hombro hacia su brazo. El dolor puede mejorar con descanso, pero puede ser que continúe.

### Tratamiento

Su hombro puede mejorar con medicamentos y reposo. Las inyecciones de esteroides y la terapia física pueden resultarle beneficiosas. Si estos no ayudan, es posible que necesite cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.