



## Dislocación del hombro



### Descripción general

El hombro es una articulación del tipo esfera-cavidad. La esfera de la parte superior del hueso del brazo encaja dentro de una cavidad en su escápula. Si la esfera se sale de su sitio, el hombro se ha "dislocado".

### Causas

Usted puede dislocarse un hombro si se cae sobre su brazo o si recibe un golpe fuerte. Puede ocurrir durante un accidente vial. Puede dislocarse el hombro jugando fútbol americano o voleibol. Los esquiadores y los gimnastas también están en un riesgo mayor.

### Síntomas

Un hombro dislocado produce dolor. Es posible que no pueda mover su brazo. Es posible que su brazo se hinche o que aparezcan moretones. Y es posible que vea una protuberancia debajo de su piel, donde se ha desplazado la esfera.

### Tratamiento

Un médico restaura la articulación moviendo su brazo de diferentes posiciones, a fin de colocar la esfera de vuelta en su lugar. Los medicamentos y un cabestrillo o férula pueden ayudar a que el hombro sane. La terapia física puede ayudar. Si tiene una dislocación severa o si sucede a menudo, es posible que se requiera cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de atención que sea adecuado para usted.