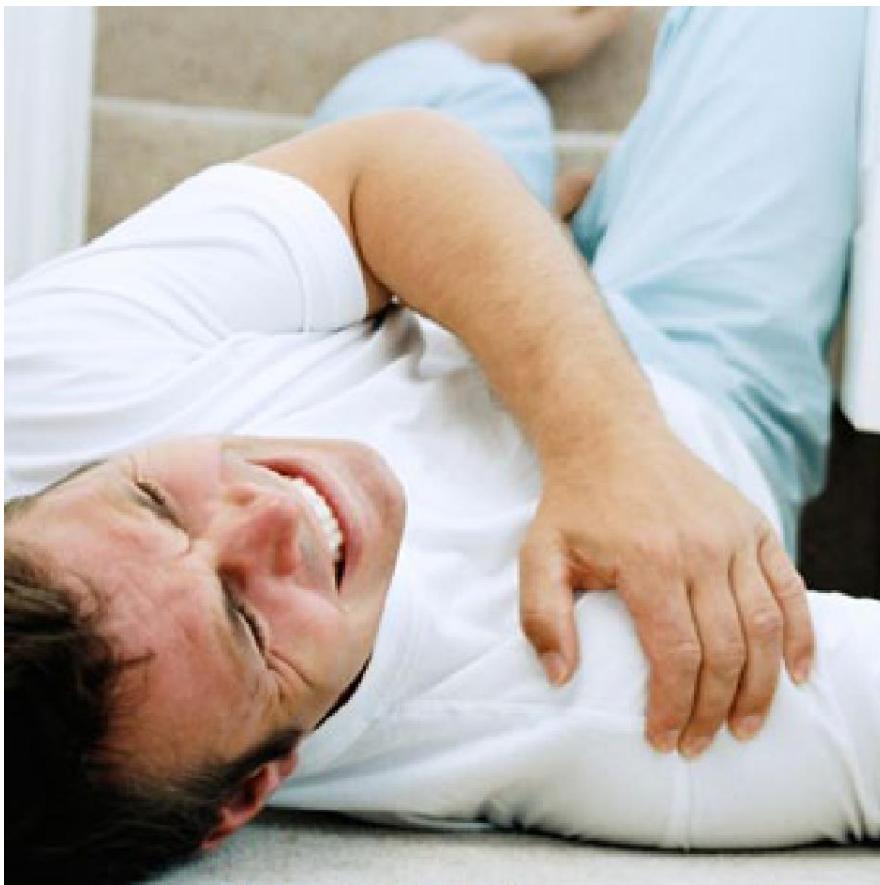




Mira el video

Dislocación del hombro



Descripción general

El hombro es una articulación del tipo esfera-cavidad. La esfera de la parte superior del hueso del brazo encaja dentro de una cavidad en su escápula. Si la esfera se sale de su sitio, el hombro se ha "dislocado".

Causas

Usted puede dislocarse un hombro si se cae sobre su brazo o si recibe un golpe fuerte. Puede ocurrir durante un accidente vial. Puede dislocarse el hombro jugando fútbol americano o voleibol. Los esquiadores y los gimnastas también están en un riesgo mayor.

Síntomas

Un hombro dislocado produce dolor. Es posible que no pueda mover su brazo. Es posible que su brazo se hinche o que aparezcan moretones. Y es posible que vea una protuberancia debajo de su piel, donde se ha desplazado la esfera.

Tratamiento

Un médico restaura la articulación moviendo su brazo de diferentes posiciones, a fin de colocar la esfera de vuelta en su lugar. Los medicamentos y un cabestrillo o férula pueden ayudar a que el hombro sane. La terapia física puede ayudar. Si tiene una dislocación severa o si sucede a menudo, es posible que se requiera cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de atención que sea adecuado para usted.