



Culebrilla (herpes zóster)



Descripción general

Esta es una infección viral que afecta por lo general a personas mayores. Hace que aparezca en la piel una erupción que puede ser muy dolorosa.

Causas

La culebrilla es causado por el virus varicela-zóster. Este es el virus que provoca la varicela. Después de que ha tenido varicela, el virus puede quedarse dentro de su sistema nervioso. Puede vivir allí por muchos años sin causar problemas. Pero se puede reactivar en cualquier momento. Cuando lo hace, produce el brote de culebrilla.

Síntomas

La culebrilla a menudo comienza con un ardor, hormigueo, picazón o adormecimiento de la piel. La mayoría de las personas lo siente solo en un lado del cuerpo. Después de varios días, aparecen erupciones con ampollas en un área o un lado de su cuerpo. Las ampollas pueden picar. Pueden ser dolorosas. Es común que formen una banda alrededor de un lado de su torso. Se pueden formar en un lado de su cara o cuello. Junto con las ampollas, puede aparecer fiebre, dolor de cabeza, fatiga y sensibilidad a la luz. Un brote de culebrilla dura por lo general, de dos a seis semanas. Es posible tener repetidos brotes, pero la mayoría de las personas tiene sólo uno.

Tratamiento

El tratamiento rápido con medicamentos antivirales puede ayudar a que sane con más prontitud. Las medicaciones pueden ayudar también a controlar el dolor y la picazón de la piel. El tratamiento puede ayudar a asegurar que no tenga ninguna complicación. También existe una vacuna para la culebrilla que puede prevenir los brotes o reducir los síntomas. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.