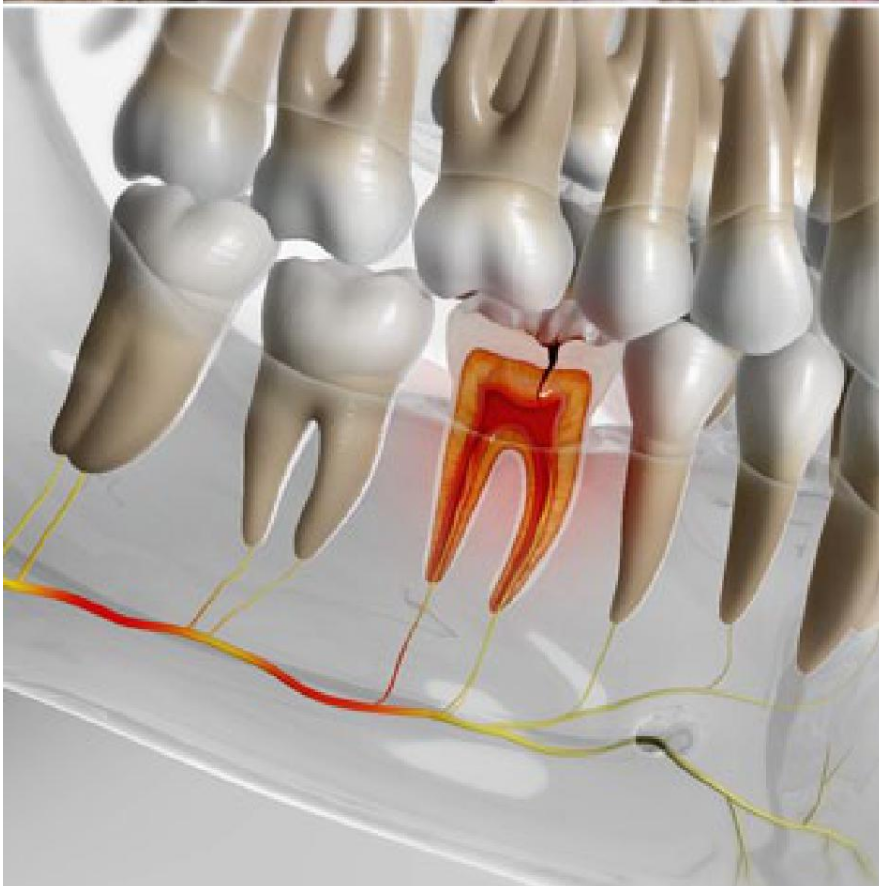




## Dientes sensibles



### Descripción general

Si a veces siente un dolor agudo en los dientes, es posible que tenga dientes sensibles. Este problema afecta a muchas personas. Es posible que sienta dolor al cepillarse o al usar hilo dental. Es posible que cosas como las gaseosas, bebidas calientes, cítricos y alimentos ácidos provoquen el dolor. La sensibilidad dental puede hacer que evite los alimentos y bebidas que usted disfruta.

### Causas

La sensibilidad dental a menudo es causada por el desgaste del esmalte dental (esta es la capa externa resistente y protectora de sus dientes) o por raíces expuestas. Un diente agrietado o una caries pueden ser la causa. Algunas veces, un nuevo empaste o un procedimiento como un blanqueamiento, pueden provocarlo.

### Síntomas

Entre los síntomas se encuentra un dolor agudo en sus dientes, en determinados momentos. Puede suceder cuando come o bebe algo caliente o frío, durante el cepillado o el uso del hilo dental, o cuando se toca el diente. El dolor es temporal.

### Tratamiento

El tratamiento depende de la causa de su sensibilidad dental. Usted puede usar una pasta de dientes especial para ayudar a que sus dientes sean menos sensibles. Su dentista puede ponerle un gel sobre sus dientes para fortalecer su esmalte. Si su sensibilidad es causada por un diente agrietado u otro problema, corregirlo puede eliminar el dolor. Su dentista puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.