

Esquizofrenia



Descripción general

Este es un trastorno mental serio. Afecta la forma en que usted piensa. Puede hacer que le sea difícil manejar sus emociones. Puede hacer que actúe en forma extraña y puede trastornar su vida.

Causas y factores de riesgo

No entendemos la causa exacta de la esquizofrenia. Usualmente comienza entre los 16 y los 30 años de edad. Puede afectar a varios miembros de una familia. Es posible que haya diversos genes que jueguen un papel en este trastorno. También puede estar relacionada con cosas de su entorno. Esto incluye cosas tales como virus y mala alimentación que hayan afectado su cerebro mientras se encontraba en el vientre materno. Y puede estar relacionada a un problema con los niveles de las sustancias químicas que están en su cerebro.

Síntomas

La esquizofrenia puede causar una gran variedad de síntomas. Puede hacer que vea y escuche cosas que no son reales. A esto le llamamos "alucinaciones". Es posible que crea en cosas que no son verdaderas. A esto le llamamos "delirios". Es posible que usted piense en formas que no son normales. Es posible que tenga problemas para entender cosas y tomar decisiones. Es posible que le sea difícil concentrarse o prestar atención. Las personas con esquizofrenia pueden tener dificultades en disfrutar de las cosas que les deberían gustar. Es posible que tenga problemas para mostrar emoción. Es posible que no hable mucho. Y es posible que se mueva en formas que no son normales, tales como mecerse o andar de un lado para el otro.

Tratamiento

La esquizofrenia puede tratarse con medicamentos. También puede tratarse con psicoterapia y con atención especializada. El apoyo a largo plazo puede ayudarle a aprender cómo manejar sus síntomas y tener una vida estable. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

