



## Trastorno esquizoafectivo



### Descripción general

Esta es una afección de salud mental a largo plazo. Con ella, usted pierde contacto con la realidad. También tiene problemas con su estado de ánimo. Es posible que esté muy feliz o que esté muy triste y desesperanzado. Esto puede causar problemas serios en su vida. Es posible que usted se involucre en conductas riesgosas.

### Causas

No entendemos con exactitud qué causa el trastorno esquizoafectivo. Puede estar relacionado con sus genes, o con las sustancias químicas que hay en su cerebro. Generalmente no afecta a los niños.

### Síntomas

Existe una gran variedad de síntomas. Estos varían de persona a persona. Este trastorno puede producir cambios en su apetito, su nivel de energía y su estado de ánimo. Es posible que esté extremadamente feliz o que se sienta deprimido o irritable. Es posible que tenga problemas para dormir y para concentrarse. Es posible que deje de prestarle atención a su higiene. Es posible que le resulte difícil hacer amigos. Algunas personas que padecen este trastorno tienen creencias extrañas, que no son ciertas. Es posible que hable muy rápido y que digan cosas sin sentido. Algunas personas ven o escuchan cosas que no existen. A esto le llamamos "alucinaciones".

### Tratamiento

El trastorno esquizoafectivo puede tratarse con medicamentos. También puede tratarse con psicoterapia y con atención especializada. El apoyo continuo puede ayudarle a aprender cómo manejar sus síntomas y tener una vida estable. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.