



Mira el video

Trastorno esquizoafectivo



Descripción general

Esta es una afección de salud mental a largo plazo. Con ella, usted pierde contacto con la realidad. También tiene problemas con su estado de ánimo. Es posible que esté muy feliz o que esté muy triste y desesperanzado. Esto puede causar problemas serios en su vida. Es posible que usted se involucre en conductas riesgosas.

Causas

No entendemos con exactitud qué causa el trastorno esquizoafectivo. Puede estar relacionado con sus genes, o con las sustancias químicas que hay en su cerebro. Generalmente no afecta a los niños.

Síntomas

Existe una gran variedad de síntomas. Estos varían de persona a persona. Este trastorno puede producir cambios en su apetito, su nivel de energía y su estado de ánimo. Es posible que esté extremadamente feliz o que se sienta deprimido o irritable. Es posible que tenga problemas para dormir y para concentrarse. Es posible que deje de prestarle atención a su higiene. Es posible que le resulte difícil hacer amigos. Algunas personas que padecen este trastorno tienen creencias extrañas, que no son ciertas. Es posible que hable muy rápido y que digan cosas sin sentido. Algunas personas ven o escuchan cosas que no existen. A esto le llamamos "alucinaciones".

Tratamiento

El trastorno esquizoafectivo puede tratarse con medicamentos. También puede tratarse con psicoterapia y con atención especializada. El apoyo continuo puede ayudarle a aprender cómo manejar sus síntomas y tener una vida estable. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.