



Cicatrices



Descripción general

Después de una cortadura o un raspón, la piel curada puede formar una cicatriz. Esta se ve y se siente diferente del resto de la piel. Y si bien las cicatrices pueden mejorar por sí solas con el tiempo, éstas no desaparecen por completo.

Causas

¿Por qué nos quedan cicatrices? Cuando la piel se lesiona, el cuerpo trabaja para sanarla. El flujo de sangre a esa zona aumenta. El cuerpo produce más colágeno. Esa es una proteína que fortalece la piel. El colágeno se acumula a lo largo de una herida para volver a conectar los tejidos dañados. Después que la piel se cura, parte de este colágeno se disuelve, pero algunos restos quedan. Eso es una cicatriz.

Síntomas

Una cicatriz puede verse elevada, plana o hundida. Es posible que sea más rosada o más enrojecida que el resto de la piel y puede ser que brille. Las cicatrices también pueden ser dolorosas o generar picazón. Su aspecto depende de muchas cosas, incluido lo que la causó y en qué lugar de su cuerpo se encuentra. Su edad, su etnia y tipo de piel, también son factores.

Tratamiento

Las cicatrices son parte normal del proceso de curación, y por lo general no causan problemas. Pero en algunas personas, las cicatrices pueden causar muchas molestias. Esto ocurre especialmente en el caso de las cicatrices en la cara. Y algunas cicatrices son anormales. Una cicatriz puede seguir creciendo con el tiempo o puede tensionarse y causar dolor cuando usted se mueve. Estos tipos de cicatrices pueden tratarse. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.