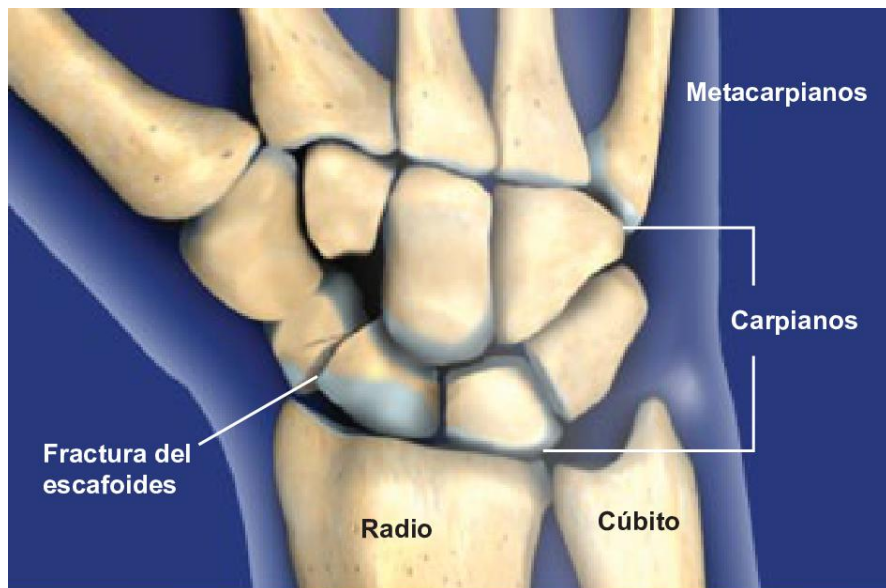




Fracturas del escafoides



Descripción general

La fractura del escafoides, uno de los tipos más comunes de fracturas de la muñeca, y es la ruptura de este hueso de la muñeca. El escafoides, uno de los huesos más importantes de la muñeca, dispone de una limitada irrigación sanguínea. Una fractura del escafoides tratada inadecuadamente puede generar dolor significativo en la muñeca, artritis y pérdida de la movilidad.

Anatomía

La muñeca está formada por ocho huesos carpianos y por los extremos del cúbito y el radio. Los huesos carpianos están dispuestos en dos filas entre el radio, el cúbito y los metacarpianos. El escafoides se extiende entre ambas filas de carpianos, coordinando el movimiento del radio y de los carpianos.

Causas

La causa más común de una fractura de escafoides es una caída sobre la mano completamente extendida, lo que hace que la muñeca se extienda en exceso y rote hacia el dedo pulgar. Esto genera una fuerza tremenda sobre el hueso escafoides y puede hacer que el mismo se abolle, se agriete o se fracture en dos o más pedazos. Otras causas comunes de la fractura de escafoides son los accidentes en automóviles, motocicletas o bicicletas, así como los impactos fuertes sobre la muñeca.

Síntomas

Las fracturas de escafoides a menudo se confunden con los esguinces de muñeca pues presentan síntomas similares. Los síntomas incluyen dolor, dificultad para mover la muñeca y debilidad al asir objetos. Un síntoma importante de una fractura de escafoides es la sensación de dolor al tacto en el hueso escafoides en la base del dedo pulgar, y que se puede sentir sobre la palma o la cara posterior de la mano. Inflamación y moretones también pueden ocurrir en la cara palmar de la muñeca. Si la fractura está desplazada, se puede sentir un doloroso crujido, chasquido o desplazamiento al mover la muñeca.



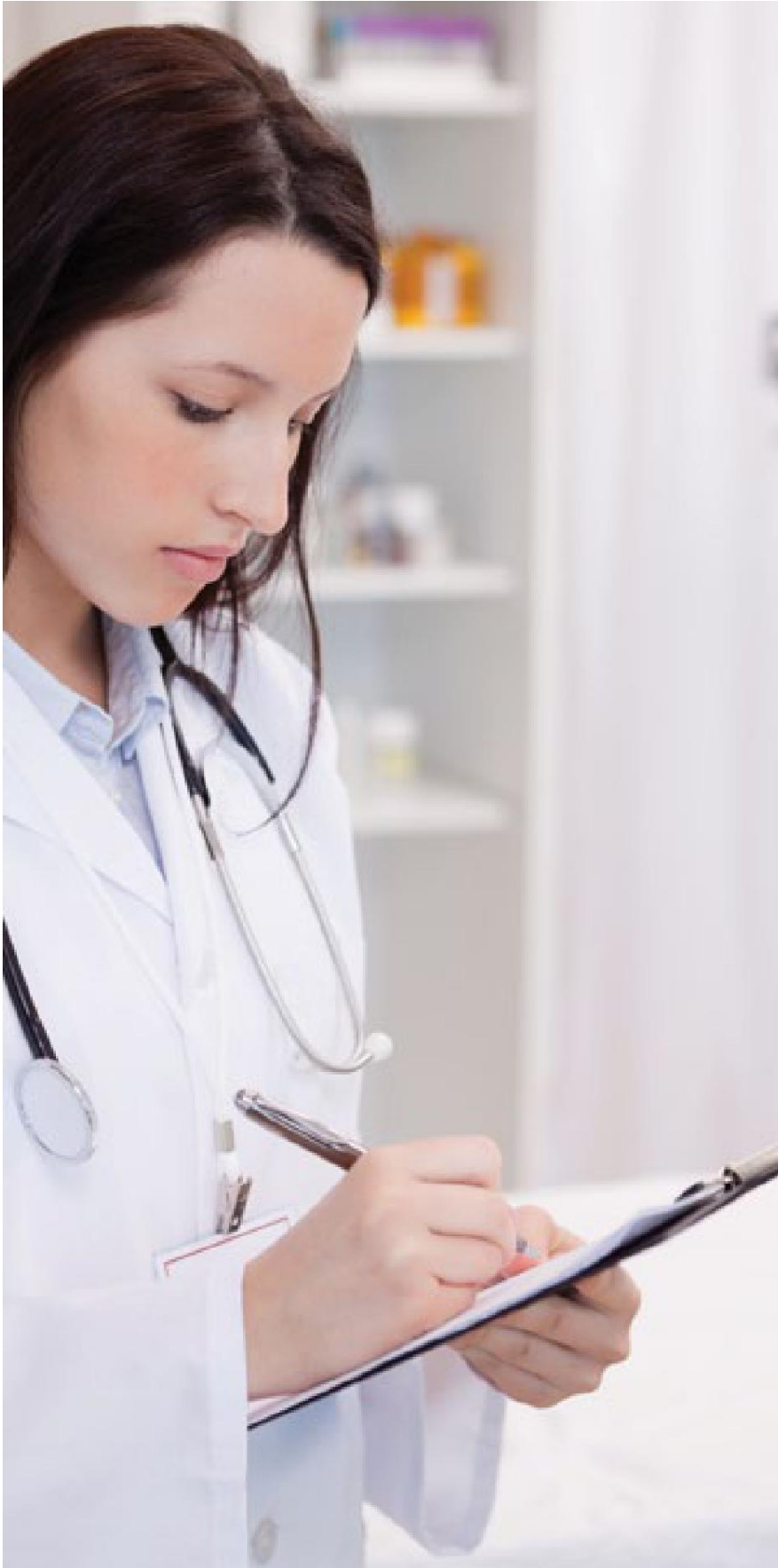
Una causa común de las fracturas del escafoides son los accidentes en bicicletas



La mano puede tratarse con una férula



Fracturas del escafoides



Diagnóstico

Una fractura de escafoides es un problema serio que puede confundirse con un esguince de muñeca. Se necesitan radiografías para identificar las fracturas de escafoides. Sin embargo, puede ocurrir que algunas fracturas de escafoides no desplazadas no sean visibles en las radiografías sino hasta después de varias semanas luego de la lesión, así que puede ser necesario repetir las radiografías. También puede ser necesaria una exploración del hueso por Resonancia Magnética (MRI) o por Tomografía Computarizada (CT scan).

Tratamiento

El tratamiento de fracturas de escafoides depende de la ubicación de la fractura y de la presencia de desplazamiento de la misma. La mayoría de las fracturas de escafoides no desplazadas, sanará si se tratan con inmovilización mediante férula por un período que oscila entre ocho y doce semanas. La férula usualmente inmoviliza al dedo pulgar, la muñeca y al antebrazo y puede extenderse hasta el codo o por encima del mismo. Algunos patrones de fracturas de escafoides no sanan bien con el tratamiento con férula. Para este tipo de fracturas y para las fracturas con desplazamiento, se requiere cirugía.