

Reparación del manguito rotador (mini-apertura, inserción del tendón supraspinatus al hueso)



Descripción general

Este procedimiento se utiliza para reparar un tendón supraspinatus desgarrado, uno de los tendones que forman el manguito rotador del hombro. Durante este procedimiento, el tendón se reconecta firmemente a la cabeza del húmero.

Preparación

Como preparación para este procedimiento, se administra anestesia y es posible que el cirujano inserte uno o más instrumentos artroscópicos para inspeccionar la articulación y limpiar el área quitando fragmentos de tendón u otras impurezas. Luego el cirujano hace una pequeña incisión en el hombro para acceder al tendón desgarrado.

Creación de hendidura en el húmero

El cirujano hace una hendidura en el húmero en el punto donde se desgarró el tendón. Luego realiza una serie de pequeños agujeros que van desde la hendidura al otro lado del húmero.

Reconexión del tendón

Se coloca una serie de suturas a través del extremo desgarrado del tendón supraspinatus. Las suturas se pasan por los agujeros del húmero y se tira bien de ellas para ajustarlas, arrastrando al tendón hacia adentro de la hendidura. El insertar el tendón profundamente dentro de esta hendidura crea un conexión estable y firme. La hendidura también permitirá que haya buena circulación sanguínea mientras sana el tendón.

Anclaje del tendón

El cirujano asegura el tendón colocando uno o más tornillos quirúrgicos en el húmero, anclando las suturas al hueso. El tipo de tornillos (y su disposición) puede variar de acuerdo con la necesidad del paciente y la preferencia del cirujano.

Fin del procedimiento y cuidados post-operatorios

Una vez terminado el procedimiento se cierra la incisión y se coloca el brazo en un cabestrillo. Se necesitará fisioterapia para recuperar el rango completo de movimiento e incrementar la fuerza del hombro. Con el tiempo, el tendón se fijará nuevamente al hombro.

