



Mira el video

## Rosácea



### Descripción general

Esta es una enfermedad de la piel. Afecta su cara y algunas veces, sus ojos. Causa enrojecimiento y engrosamiento de la piel, así como otros problemas que comienzan como brotes, pero que con el tiempo se vuelven más permanentes. Esto puede resultar preocupante y embarazoso.

### Causas

No sabemos qué es lo que causa la rosácea. Generalmente afecta a las personas de mediana edad y a las personas mayores, y es más común en las mujeres. Tiende a afectar a personas de la misma familia y tiene más probabilidades de afectar a personas de piel clara. Los brotes de rosácea pueden ser desencadenados por alimentos condimentados, el alcohol, la luz solar y el estrés. Los alimentos y las bebidas calientes, los baños calientes y el ejercicio también pueden provocarlo.

### Síntomas

La rosácea, por lo general, comienza con enrojecimiento en su frente, nariz, mejillas, o barbilla. Puede tener la apariencia de espinillas. Con el tiempo, empeora. Su piel se hincha y se vuelve sensible. Su piel puede enrojecerse, engrosarse y presentar bultos. Es posible que se vean los vasos sanguíneos que están debajo de su piel. Es posible que su nariz se agrande. Sus párpados pueden hincharse. Sus ojos pueden secarse y picar. Y pueden arderle y volverse sensibles la luz.

### Tratamiento

No hay cura para la rosácea, pero sus síntomas se pueden manejar. Evitar los desencadenantes ayuda a prevenir los brotes. Le pueden ser de beneficio los medicamentos que se toman por vía oral o los que se aplican sobre su piel. Si tiene problemas oculares, las gotas oftálmicas medicadas pueden ser de ayuda. Y, la cirugía con láser puede ayudar en el tratamiento de la piel enrojecida y engrosada. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.