



Artritis reumatoide (AR) de la mano (aprobado por la Arthritis Foundation)



Descripción general

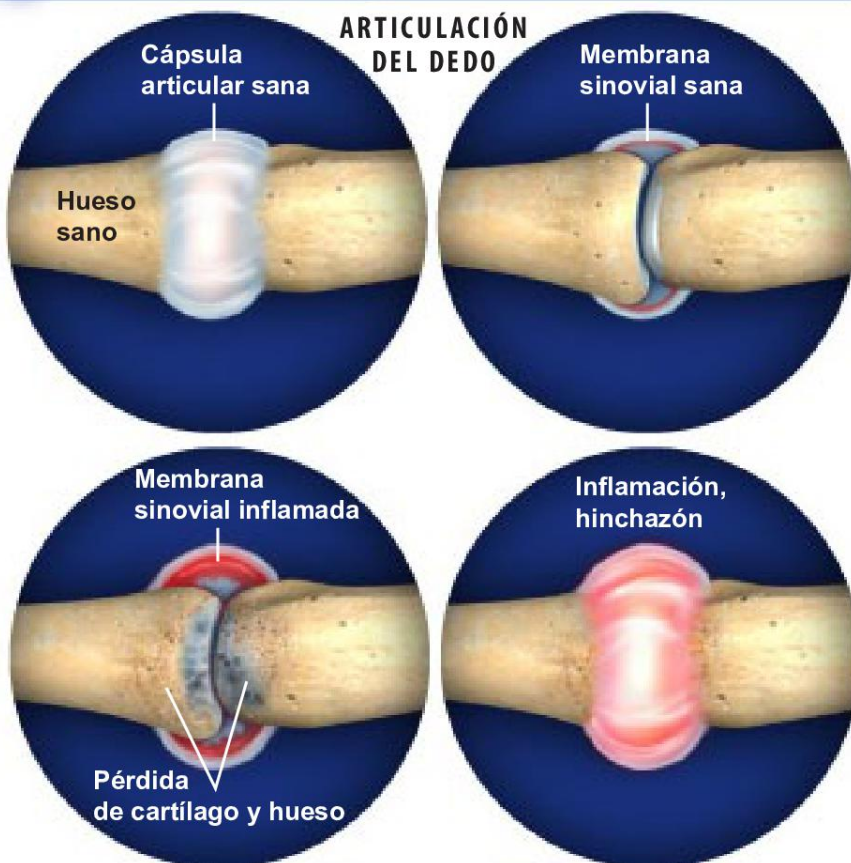
La artritis reumatoide de la mano, una condición que puede atacar a las articulaciones de todo el cuerpo, comúnmente afecta a las articulaciones y a los tendones circundantes de la muñeca y los dedos de la mano. La misma puede hacer que las articulaciones se inflamen, que generen dolor y posiblemente que se deformen, interfiriendo con el normal funcionamiento de la mano e impactando significativamente la calidad de vida de la persona.

Causas

No se entienden con certeza las causas de la artritis reumatoide. Lo más probable es que sea causada por factores genéticos hereditarios, pero los factores ambientales también pueden influir en la aparición de la condición. El trastorno hace que el sistema inmunológico ataque a las articulaciones, causando la inflamación de las membranas sinoviales que rodean a las articulaciones. Esta inflamación sinovial conlleva al daño del cartílago y la pérdida ósea alrededor de la articulación.

Síntomas

Los síntomas de la artritis reumatoide en la mano pueden incluir rigidez (la cual es a menudo más severa en la mañana), dolor e inflamación en las articulaciones, especialmente aquellas en la base y la mitad de los dedos, la mano y la muñeca. Las articulaciones pueden volverse inestables y deformarse. Los nudillos pueden inflamarse, y los dedos pueden perder gradualmente su alineación normal. A menudo, los dedos se deforman alejándose del dedo pulgar. Adicionalmente, los tendones de la muñeca pueden inflamarse, y en casos severos pueden incluso romperse. La inflamación temprana de los tendones puede resultar en la formación de un bulto blando en la cara posterior de la mano o la muñeca. Una persona con artritis reumatoide puede padecer otros problemas de la mano. Estos pueden incluir dedo en gatillo, el síndrome del túnel carpiano, y la deformidad en ojal o boutonnière, o la de cuello de cisne.



**Artritis reumatoide (AR) de la mano (aprobado por la Arthritis Foundation)****Tratamiento**

Las opciones de tratamiento incluyen medicamentos anti-inflamatorios, medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad, y una clase de fármacos llamados modificadores de la respuesta biológica (comúnmente llamados agentes biológicos). Un médico puede recomendar férulas o aparatos ortopédicos, ejercicios y modificaciones en las actividades diarias. La cirugía puede ser necesaria cuando la sinovitis de la articulación no se puede controlar con medicamentos, o cuando los tendones de la mano y muñeca se inflaman o debilitan por la enfermedad. La deformidad de los dedos también puede tratarse con cirugía para mejorar la apariencia de la mano y restaurar su función.