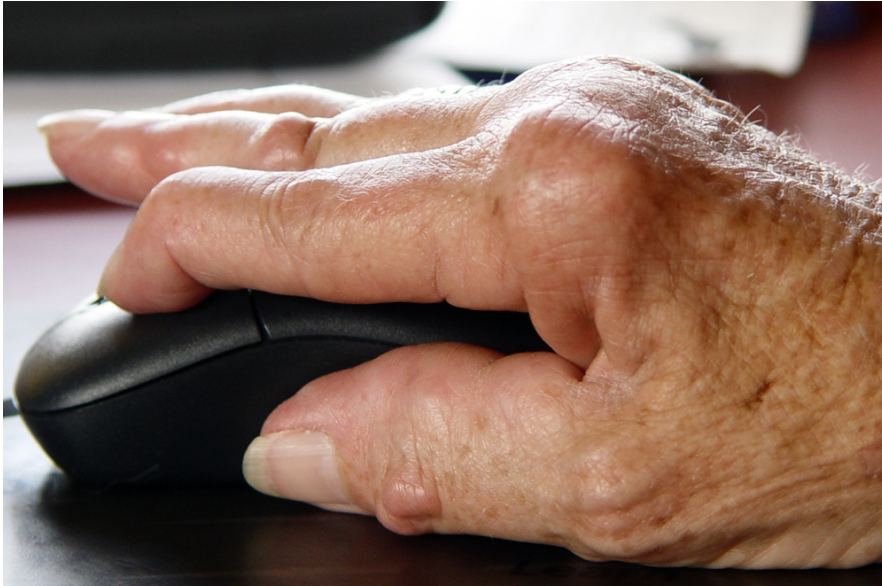




## Artritis reumatoide de la mano



### Descripción general

La artritis reumatoide (conocida como "AR") es una enfermedad autoinmune crónica. Afecta a las articulaciones de todo el cuerpo. En muchas personas, se manifiesta primero en las manos. Esto puede afectar a su calidad de vida.

### Causas

¿Cuál es la causa de la artritis reumatoide? Bueno, no entendemos del todo esta enfermedad. Sabemos que se produce cuando el sistema inmunitario ataca a las células del propio organismo. Puede estar vinculada a sus genes. Puede estar relacionada con algo a lo que está expuesto en su entorno. Las hormonas también pueden desempeñar un papel.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? A diferencia de la osteoartritis, que a menudo afecta a una sola articulación, la artritis reumatoide tiende a afectar a ambos lados del cuerpo por igual. Es posible que sienta rigidez y dolor en las manos y las muñecas, sobre todo por la mañana. Las manos, las articulaciones de los dedos y las muñecas pueden hincharse. La piel puede verse enrojecida e hinchada. Pueden formarse bultos o nódulos duros justo debajo de la piel. A medida que avanza la enfermedad, es posible que los dedos se desvíen de su alineación normal. Por lo general, los dedos se desvían hacia el meñique. Estos cambios hacen que sea difícil hacer cosas como abrochar botones o abrir frascos de medicamentos. También se pueden desarrollar problemas como el síndrome del túnel carpiano, entre otros.

### Tratamiento

¿Cómo se trata? La artritis reumatoide no tiene cura, pero hay formas de controlarla. Los medicamentos y los cambios en el estilo de vida pueden ser beneficiosos para usted. También puede beneficiarse de férulas o aparatos ortopédicos para las manos. Puede modificar sus actividades cotidianas y utilizar dispositivos de asistencia que le ayuden a realizar las tareas diarias. Además, podría beneficiarse de una intervención quirúrgica. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.