



Mira el video

## Artritis reumatoide de pie y tobillo (aprobado por la Arthritis Foundation)



### Descripción general

La artritis reumatoide (o RA por sus siglas en inglés) es una afección que puede atacar las articulaciones en todo el cuerpo, aunque más comúnmente afecta ambos pies y ambos tobillos al mismo tiempo. Puede producir inflamación y posiblemente deformación en las articulaciones, lo que produce inestabilidad.

### Causas

Las causas de la artritis reumatoide no se comprenden completamente. Se cree que es causada por factores genéticos hereditarios, aunque los factores ambientales también pueden desempeñar un papel importante en desencadenar esta enfermedad. El desorden hace que el sistema inmune ataque las articulaciones, inflamando las membranas sinoviales circundantes. La inflamación de la membrana sinovial conlleva a un daño del cartílago y pérdida de hueso alrededor de la articulación.

### Síntomas

Los síntomas de la artritis reumatoide pueden incluir rigidez (a menudo empeora en las mañanas). Los síntomas pueden incluir también dolor e inflamación en las articulaciones, especialmente en las articulaciones del pie y el tobillo. Las mismas pueden volverse inestables y deformes. A medida que la enfermedad progresá, se pueden desarrollar otras afecciones, tales como callos, juanetes, dedos en martillo, dedos en garra o pie plano.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento para la artritis reumatoide incluyen medicamentos antiinflamatorios y fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad o DMARD por sus siglas en inglés. Éstos incluyen una clase de drogas conocidas como modificadores de respuesta biológica. Se puede requerir cirugía si los pacientes sufren de un dolor que interfiera con sus actividades diarias, limitaciones en su rango de movimiento o pérdida de funcionamiento a causa del daño en una articulación. Su médico es la mejor fuente para determinar el diagnóstico y las opciones de tratamiento para Ud.