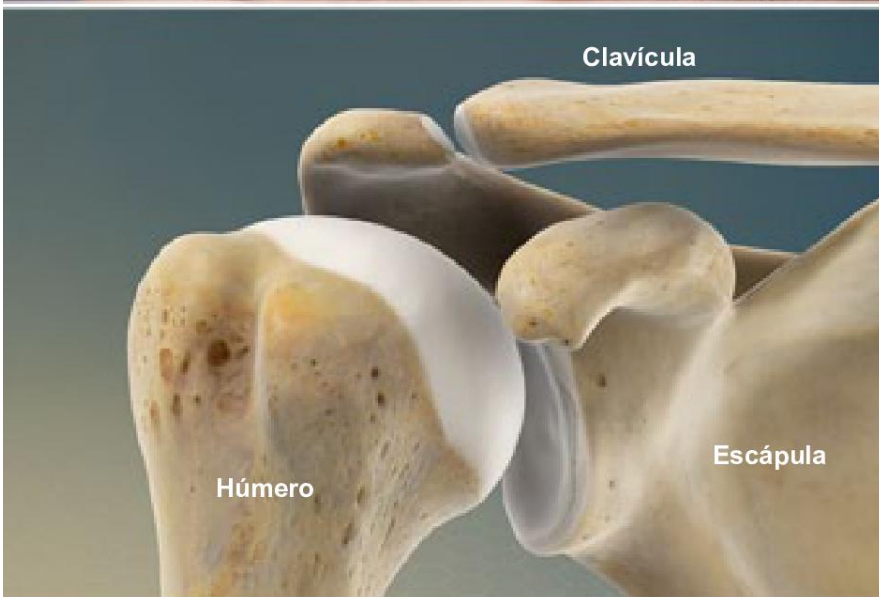




Artritis reumatoidea (AR) del hombro



Descripción general

La artritis reumatoidea (AR) es una enfermedad del sistema inmunitario. Este es el sistema que lo protege de las infecciones. La AR puede causar dolor y rigidez en su hombro donde el húmero (el hueso de la parte superior del brazo) se encuentra con el acetábulo del hombro. También puede afectar a la articulación donde la clavícula se encuentra con la escápula.

Causas

No se comprende plenamente la causa de la artritis reumatoidea. Es probable que la genética y los factores ambientales jueguen un papel. Cuando esta enfermedad se desencadena, el cuerpo comienza a atacar sus propios tejidos sanos. El cuerpo ataca el tejido que recubre y protege sus articulaciones. El cartílago se descompone. Esto puede hacer que los huesos se froten entre sí. Es posible que se formen espolones óseos.

Síntomas

La AR puede provocar dolor, hinchazón y rigidez en su hombro. Puede limitar el rango de movimiento del hombro. Es posible que tenga sensaciones de crujido o chasquido al mover el brazo. La AR afecta a menudo ambos lados del cuerpo por igual. Si lo padece en un hombro, es probable que también lo tenga en el otro.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir descanso y medicamentos. Es posible que deba modificar sus actividades diarias. Se puede beneficiar de la terapia física. También le puede ser de beneficio un procedimiento quirúrgico. Su proveedor de salud le puede diseñar un plan de cuidados que sea el adecuado para sus necesidades.