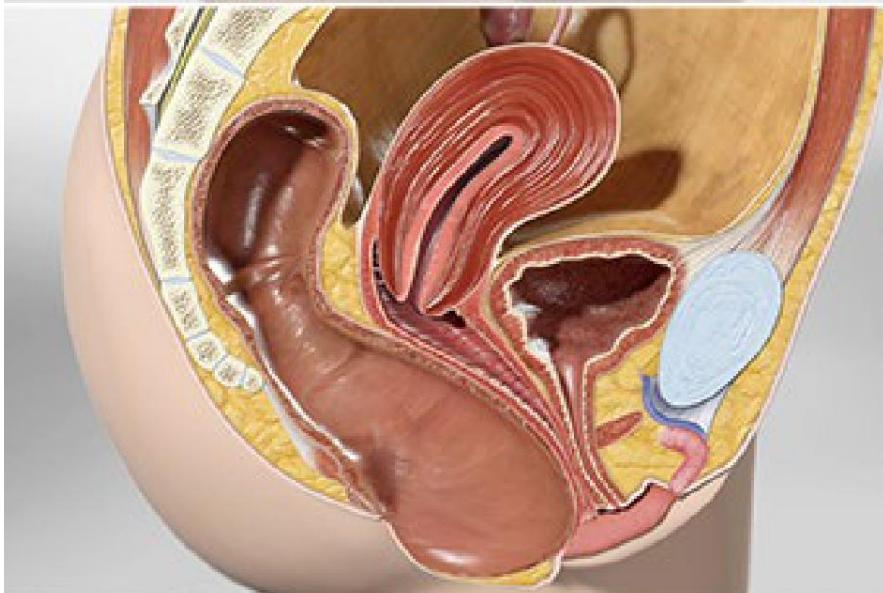




Mira el video

## Prolapso de la pared vaginal posterior (Rectocele)



### Descripción general

Este es un abultamiento en la pared posterior de la vagina. Se produce cuando la pared delgada de tejido situada entre la vagina y el recto no es lo suficientemente fuerte como para contener al recto en su sitio. Esto permite que el recto empuje hacia la vagina.

### Causas

¿Qué es lo que hace que esto se produzca? Está relacionado con un aumento de presión sobre sus tejidos pélvicos. La presión puede aumentar si usted tiene estreñimiento y si hace un gran esfuerzo al evacuar los intestinos. Puede ser causado por una tos crónica, o por levantar objetos muy pesados. Tener sobrepeso u obesidad aumenta también la presión. Su riesgo para un prolápso es más grande, si es mayor y si ha dado a luz varios hijos. Y algunas mujeres nacen con tejidos pélvicos débiles.

### Síntomas

¿Cuáles son los síntomas? Es posible que no note un prolápso pequeño. Pero si es más grande, puede aparecer una protuberancia blanda en su vagina. Puede ser lo suficientemente grande como para empujar a través de la abertura vaginal. Es posible que tenga una sensación de llenura o presión en el recto. Es posible que no lo sienta vacío incluso después de tener un movimiento intestinal. Y es posible que note que su tejido vaginal se siente flojo.

### Tratamiento

Las opciones de tratamiento dependen de sus necesidades. Cosas como los ejercicios pélvicos y la pérdida de peso pueden ser de ayuda. Es posible que un anillo flexible colocado en su vagina, a modo de soporte, le resulte beneficioso. O bien, es posible que requiera cirugía. Su médico creará un plan de cuidados que sea adecuado para usted.