



## Radioterapia (efectos colaterales)



### Descripción general

La terapia de radiación, o radioterapia, es una manera eficaz de destruir células cancerosas. Pero en el proceso, también puede dañar las células sanas de su cuerpo. Esto crea serios efectos colaterales para muchos pacientes.

### Fatiga y pérdida de apetito

La radioterapia puede hacer que usted sienta fatiga. Es posible que no tenga la energía para hacer las cosas que normalmente disfruta. Es posible que tenga problemas para comer y digerir alimentos. Usted puede perder el apetito y puede experimentar náuseas y vómitos. Es posible que tenga diarrea.

### Boca y garganta

La radioterapia puede hacer que sienta dolor y reseque en su boca y garganta. Es posible que los alimentos tengan un gusto diferente y que le cueste trabajo deglutir.

### Problemas de la piel

Si la radiación pasa a través de su piel, es posible que ésta se enrojezca, se irrite y se hinche. Es posible que se reseque, que sienta picazón y se pele. Puede quedar extremadamente sensible a la luz solar, por lo que será necesario que proteja su piel para que no se queme.

### Pérdida del cabello

La radioterapia también puede provocar la pérdida de su cabello. Esto solo ocurrirá en el área que ha sido tratada. En la mayoría de los casos el cabello volverá a crecer después del tratamiento, pero es posible que sea más fino que antes.

### Problemas con las células sanguíneas

La radiación también puede dañar las células sanguíneas. Si su nivel de glóbulos blancos baja, usted se volverá más vulnerable a las infecciones. Su médico vigilará de cerca su recuento sanguíneo durante el curso de su tratamiento.

### Salud emocional

Muchos pacientes luchan con sus emociones durante el tratamiento contra el cáncer y la recuperación. Si usted se siente abrumado o deprimido, hable con su médico, sus familiares y amigos. Pregunte sobre programas de apoyo para que le ayuden a enfrentar su situación.



**Radioterapia (efectos colaterales)****Conclusión**

No todos los pacientes experimentan efectos colaterales serios por la radioterapia. El tipo de radiación que reciba, la frecuencia de su tratamiento y la respuesta de su cuerpo, todos ellos juegan un papel en la forma en que usted se siente mientras lucha contra el cáncer. Hable con su médico acerca de sus inquietudes específicas, de modo que pueda elegir el mejor curso hacia la recuperación.