



Síndrome del túnel radial (compresión del nervio radial)



Descripción general

Esta afección involucra el nervio radial de su codo. El nervio radial baja de su brazo hasta su mano. Sus ramas se extienden hasta su pulgar, su índice y su dedo medio. Con esta afección, su nervio radial se comprime, estira o irrita.

Causas

Este problema está relacionado con un espacio estrecho en su codo, llamado "túnel radial". Su nervio pasa a través de este túnel. En su interior, puede ser comprimido por los tejidos circundantes. El síndrome del túnel radial puede desarrollarse si usted hace mucha fuerza empujando y tirando con sus brazos. Puede producirse si usted dobla su muñeca repetidamente, o realiza movimientos para agarrar, pellizcar o torcer. Puede desarrollarse debido a un problema en la anatomía de su codo. Y puede ocurrir debido a un golpe fuerte en su codo, o debido a un tumor.

Síntomas

Entre los síntomas se encuentran el dolor, la sensibilidad y debilidad a lo largo de la parte superior de su antebrazo, justo por debajo del codo. Es posible que lo sienta en el dorso de su mano. El dolor puede ser agudo o constante. Duele más cuando usa su brazo, especialmente cuando trata de enderezar su muñeca y sus dedos.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos, un soporte o férula y terapia. Si estas opciones no ayudan, es posible que necesite cirugía. Su proveedor de salud puede crear un plan de cuidados que sea adecuado para usted.

